



AT-BIO-301



# PRODUKTKATALOG 2021



*Bio Feigen-  
Produkte*



*Feigen-  
Bäume*



*Bio Kräuter  
& Duftpflanzen*



*Gehölze  
& Beeren*



*Gemüse  
Raritäten*



*Tropische  
Nutzpflanzen*

**Bio Feigenhof**  
Am Himmelreich 325  
1110 Wien/Kaiserebersdorf  
Zufahrt: Kaiserebersdorfer Straße 135

**Ing. Ursula Kujal**  
**Ing. Harald Thiesz**

Mobil: 0664/4224480  
Tel./Fax: 01/3187074  
email: [bio@feigenhof.at](mailto:bio@feigenhof.at)  
[www.feigenhof.at](http://www.feigenhof.at)

## HIGHLIGHTS AUS UNSEREM KATALOG 2017

Empfehlenswerte Pflanzen, Biologische Landwirtschaft	Seite 2
<a href="#">Gutscheine</a> , <a href="#">Anfahrtsplan</a> , <a href="#">Verkaufszeiten</a> , <a href="#">Kontakt</a>	<a href="#">Seite 3</a>
<a href="#">Topfrücknahme</a> , <a href="#">Feigenbäume Qualität und Preise</a>	Seite 4
<a href="#">Topffeigen</a> , <a href="#">Pflanzung im Freiland</a>	Seite 5
<a href="#">Feigensorten</a>	Seite 6
<a href="#">Feigenprodukte ab ins Glas</a>	Seite 7
<a href="#">Pflege der Kräuter</a>	Seite 8
<a href="#">Verarbeitung</a> , <a href="#">Kräuterthemen</a>	Seite 9-13
<a href="#">Erklärungen zum Katalog</a>	Seite 14
<a href="#">Kräuter und Duftpflanzen</a>	Seiten 15-44
<a href="#">Gemüse - Raritäten</a>	Seiten 45-61
<a href="#">Gehölze und Beeren</a>	Seiten 62-68
<a href="#">Tropische Nutzpflanzen</a>	Seiten 69-75
<a href="#">Pflanzenindex</a>	Seiten 76ff

Wir vermehren Pflanzen aus biologischem Anbau. Pflanzen in Umstellung auf die biologische Landwirtschaft sind mit (Umstellungsprodukt), Pflanzen aus konventioneller Produktion sind mit (konv.) gekennzeichnet. Druckfehler vorbehalten.

## EMPFEHLENSWERTE PFLANZEN FÜR LÄNGERE ZIMMERAUFENTHALTE

Aloe vera, Azteken Süßkraut, Brahmi, Kardamom, Vietnamesischer Koriander, Meerzwiebel falsche, Betel Pfeffer, Rosengeranie, Rosenweihrauch, Afrikanischer Rosmarin, Peruanischer Salbei, Zimmerknoblauch, Zitronengras, Zitronenverbene, Zuckerpflanze.....

## EMPFEHLENSWERTE KRÄUTER FÜR BALKON, FENSTERBANK, TRÖGE UND TÖPFE

Bergbohnenkraut-Pfefferkraut, Borretsch ausdauernder, Zwerg Currykraut, Römische Kamille, Mehrjähriger Majoran, Oregano-Sorten, Spanischer Salbei, Thymian Sorten, Tripmadam, Provence Wermut, Zwerg Ysop, Zimbelkraut.....Fast alle Gemüse eignen sich zur Kultur am Balkon.

## AUS BIOLOGISCHER LANDWIRTSCHAFT



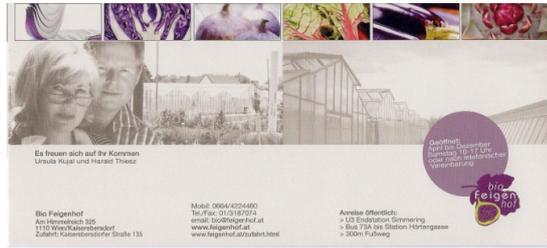
Unser biologisches Produktsortiment wird in regelmäßigen Abständen von der Austria Bio Garantie kontrolliert.

Alle unsere Bioprodukte entsprechen der EU-Bio-Verordnung 834/2007 für ökologischen Landbau. Bio-Kontrollnummer: AT-BIO-301



Pauschalierter Landwirtschaft - keine UID/ATU Nr., Durchschnittssteuersatz für Endverbraucher 10%, für Wiederverkäufer 13%.

## GUTSCHEINE



Sehr gerne werden Gutscheine vom Feigenhof mit individuellem Betrag verschenkt.

## ANFAHRTSPLAN, VERKAUFSZEITEN, KONTAKT

Am Himmelreich 325  
1110 Wien/Kaiserebersdorf  
Zufahrt: Kaiserebersdorfer Straße 135

[www.feigenhof.at/zufahrt.html](http://www.feigenhof.at/zufahrt.html)

**Anreise öffentlich:**

- > U3 Endstation Simmering
- > Bus 73A bis Station Hörtinggasse
- > 3 Min Fußweg

Am Himmelreich 325

Verkauf ab Hof- Mitte März bis Weihnachten

1110 Wien/Kaiserebersdorf  
Zufahrt: Kaiserebersdorferstr. 135  
0664/4224480  
01/3187074

Samstag 10-17 Uhr  
Freitag 14-18 Uhr  
Oder nach telefonischer Vereinbarung.

[www.facebook.com/feigenhof](http://www.facebook.com/feigenhof)  
[www.feigenhof.at](http://www.feigenhof.at)  
[bio@feigenhof.at](mailto:bio@feigenhof.at)

## TOPFRÜCKNAHME



Winterharte Pflanzen wachsen bei uns in viereckigen 9x9, und 13x13er Containern. (0,5 und 1,5 Liter)  
Nicht winterharte Pflanzen werden in 11 und 15cm Töpfen (0,5 und 1,5 Liter) kultiviert.

Feigenbäume benötigen mindestens 4 Liter Topfvolumen.

Im Sinne eines geschlossenen Recyclingsystems nehmen wir diese Topfgrößen gerne zurück.

## FEIGENBÄUME QUALITÄT UND PREISE



Feigenpflanzen gibt es als Strauch und Stämmchen in verschiedenen Größen. Alle Pflanzen sind im Container.

Dreijährige Sträucher im Container ab € 59.-

Vierjährige starke Sträucher im Container ab € 79.-

Halbstamm Preis auf Anfrage

Hochstamm Preis auf Anfrage

Wir haben auch Großpflanzen im Sortiment. Preise auf Anfrage.

Wir vermehren Feigenbäume in verschiedenen Größen und vielen Sorten, die sich sehr gut als Geschenk für die Geburt, Taufe, Geburtstag oder als Lebensbaum eignen (keltisch 14.-23.6.).

Verkaufsfertige Pflanzen gibt es ganzjährig.

Die Feigenbäume sind von Mai bis Oktober belaubt.

## TOPFFEIGEN - KULTUR AUF DER TERRASSE

Topffeigen sollten frostfrei (2-10°C) überwintert werden. Dabei können sie auch vollkommen dunkel stehen, da sie im Winter unbelaubt sind. (Garage, kalter Keller, ungeheizter Raum..)

Wenn im Zimmer überwintert werden muß sollten die Pflanzen zur Winterruhe möglichst lange draußen stehen bleiben (Dezember)  
Vor Einsetzen von extremem Frost ( -5°C) eiräumen. Ausgetriebene Pflanzen im Frühjahr vorsichtig an Freilandbedingungen gewöhnen!

Warme ganzjährige Kultur im Zimmer ist nicht zu empfehlen.

Die Überwinterung eingepackt auf der Terrasse kann gut gehen ist aber bei kalten Winter ein Risiko.

## PFLANZUNG IM FREILAND

Die Pflanzung im Freiland ist von März bis August zu empfehlen. Wichtig ist ein sonniger Standort, der wenn möglich vor starkem Wind geschützt ist. Beachten Sie, dass Feigenbäume sehr groß werden können und breiter als hoch werden. Die Pflanze sollte 3-4cm tiefer gepflanzt werden als sie vorher gestanden ist. Einschlämmen nicht vergessen!  
Im ersten Jahr nach der Pflanzung ist 14 tägig ausreichend zu wässern.

### Winterschutz:

Ausgepflanzte Feigenbäume überstehen unsere Winter mit Winterschutz je nach Sorte recht gut. Die Pflanzen sollten mit Vlies, Reisig, Laub oder Strohmatte abgedeckt werden.

Sehr gut hat sich ein Zaungitter um die Pflanze bewährt, das bis zur Höhe der Pflanze mit Laub/Stroh gefüllt wird.

Bei älteren Pflanzen ist das Mulchen, das Abdecken des Bodens z.B. mit Häckselgut zu empfehlen. Es hat sich wegen dem oberflächlichen Wurzelsystems der Feige bewährt.

Mulchen verhindert das tiefe Frieren des Bodens und der Wurzeln.

Bei Temperaturen unter ca. -15°-20°C friert je nach Sorte ungeschütztes Holz zurück.

Die Pflanze treibt aber aus dem Wurzelstock wieder aus.

Bei größeren Bäumen kann der Stamm mit einem Wintervlies umwickelt werden.

Sie ertragen dann sogar noch Temperaturen unter -25°C

## FEIGENSORTEN

S Sommerfeigen am vorjährigen Holz.  
 H Herbstfeigen am diesjährigen Holz.  
 Alle Feigensorten schmecken exzellent.  
 🍷 Geschmack außergewöhnlich

### Winterhärte -5°C/-10°C 8a

#### Topffeige für Terrasse und frost-freie Überwinterung oder Wintergarten.

🍷 Brogiotto Nero  
 80g, violett, H

🍷 Col de Dame Noir  
 60g, schwarz, H

🍷 Sucrette  
 45g, grün, (S)H

🍷 Sucre Vert  
 70g, grün, H

### Winterhärte -13°C, 7b

#### Topffeige und Auspflanzung in besonders geschützter Lage.

🍷 Adriatic 50-60g, grün innen dunkelrot, SH, starkwüchsig.

🍷 De tre Volte syn.3Male 70g, grün-gelb, SH

🍷 Dottato syn. Kadota 50g, „weiß“, SH

🍷 Excel 50g, grün, SH

🍷 Figue de Marseille  
 50g, gelb, SH

🍷 Grise Olivette  
 70g, blau, SH

🍷 Noire de Caromb 70g, schwarz, SH, starkwüchsig, produktiv aber sehr standortabhängig, -10°C

🍷 Panachée  
 60g, panaschiert, späte H

🍷 Rosso di Trani 70g, rot, SH

🍷 Violette Sepor 70g, violett, SH, schwachwüchsig, Topffeige.

### Winterhärte -16°C, 7a

#### Topffeige und Auspflanzung

🍷 Dalmatie 110g, gelbgrün, SH

Dauphine bis 200g!, variabel, S schnittverträglich

Osborne Prolific  
 70g, grün-violett, S (H)

🍷 Pastilliere 55g, blau, H, schnittverträglich

Sultane  
 60g, violett, SH, lange Ertragsphase.

Morena 50g, SH, früh tragend.

### Winterhärte -20°C, 6b

#### Topffeige und Auspflanzung

Dór, Dorée  
 90g, grün, rötlich, SH, für trockene Lage.

Brown Turkey 50g, rotbraun, SH  
 Schawerda, Hietzinger, Hausmarke, Groß Enzersdorfer, Pötzeleinsdorfer Perle  
 Kaiserebersdorfer, Süßer Georg.  
 Michurinska10, 50g, SH winterhärteste

Schweizer Feige 50g, dunkel, SH

Bornholmfigen 50g, rotbraun, SH

🍷 Hardy Chicago 45g, blau, SH (6a)

🍷 Longue d´Aout 90g, grün/rotbr., früh tragend.SH

### Winterhärte -20°C, 6b

#### Auspflanzung (starkwüchsig)

Alter Gersthofer 110g, gelb, SH

🍷 Madeleine des deux Saisons, SH

🍷 Castle Kennedy, 🍷 Brunswick  
 110g, goldbraun, SH

🍷 Contessina, 🍷 Peretta SH

🍷 Ronde Bordeaux 45g, blau, (S)H, früh tragend, auch Topffeige, schnittverträglich.



## FEIGENPRODUKTE-AB INS GLAS



Wegen der jahreszeitlich bedingten Produktion sind nicht immer alle Produkte vorrätig.

### INGELEGTE FEIGEN MIT BOURBON VANILLE

Süße Variante, gut zu kombinieren mit Vanilleeis und Desserts. 250g €10,--

### FEIGENCHUTNEY

Pikante Variante. Passend zu Raclette, Käsefondues, gegrilltem Fleisch und Gemüse. 250g €14,--

### FEIGENMARMELADE

Feige pur, fruchtig, sinnliches Erlebnis am Frühstückstisch mit geringem Zuckeranteil. 250g €10,-

### FEIGEN MIT PINIENROSMARIN

Fein harziger Rosmaringeschmack in Feige passt perfekt zu Rohschinken und Käse. 250g €14,-

### FEIGEN MIT ROSENGERANIE

Zarter Rosenduft zur Tea time, am besten zu genießen am Butters toast. 250g €12,--

### PARADEISMOUSSE MIT PINIENROSMARIN UND MYRTE

Alternative zu herkömmlichem Sugo, für Pasta und Pizza. 250g €10,--

### FEIGENLIKÖR MIT RUM

Passt perfekt zu Desserts oder heiß mit Schlagobers genießen. 0,2l €14,--

### FEIGENGEIST

Einige Tropfen in den Kaffee, über eingelegte Feigen oder pur. 0,1l 40% €9,--

### KRÄUTERLIKÖR 100

Aus 100 Kräutern vom Feigenhof. Wohltuend für Körper, Geist und Seele. 0,1l 33% €14,--

## PFLEGE DER KRÄUTER

Viele Kräuter sind erstaunlich duldsam. Die Pflege der meisten Kräuter ist einfach.

## SCHNITT

Die wichtigste Pflegemaßnahme ist der Rückschnitt. Er sollte im Frühjahr zu Saisonbeginn (Stauden) oder nach der Blüte erfolgen. Schnitt im Herbst führt zu Frostrocknis. Geerntet kann immer werden, je fleißiger, desto schöner entwickeln sich die Gewürzkräuter.

## DÜNGUNG-BEWÄSSERUNG

Gedüngt wird im Frühjahr oder Frühsommer mit organischem Dünger wie Kompost. Durch Düngung im Spätsommer oder Herbst würde das Wachstum angeregt werden und die frischen Triebe sind besonders frostgefährdet.

Achten Sie auf ausreichend Feuchtigkeit im begrenzten Substratvolumen des Pflanzenkastens.

Hoher Wasserbedarf: Basilikum, Laucharten, Minzen.

Verträglich für Trockenheit: Lavendel, Thymian, Oregano, Rosmarin, Salbei.



## SCHÄDLINGE UND KRANKHEITEN

Befallen unsere Kräuter meist nach Kulturfehlern.

Nach kräftigem Zurückschneiden treiben sie in der Regel wüchsig wieder aus.

## ÜBERWINTERUNG

Schützen sie Ihre Kräuter vor Frostschäden durch Schnitt und Düngung zum richtigen Zeitpunkt (siehe oben). Das Einfrieren der Wurzeln verhindert man durch Mulchen des Bodens. Empfindlichen Pflanzen sollte man gegen Frostrocknis zusätzlich mit Vlies oder Reisig abdecken.

## WÜRZIGE ZIMMERGENOSSEN

Viele tropische und subtropische Pflanzen sind für die Kultur im Zimmer gut geeignet. Werden Freilandpflanzen im Haus gezogen, sind meistens spärlicher Wuchs und dürftiges Aroma die Folge von Lichtmangel. Selbst an einem sonnigen Fenster bekommen die Pflanzen hinter der Glasscheibe viel weniger Licht als im Freien. Trotzdem lohnt es sich Schnittlauch oder Estragon im Winter anzutreiben und empfindliche Pflanzen im Haus zu überwintern.

## VERARBEITUNG

Das wichtigste ist die Frische! Je frischer Kräuter sind, umso reicher sind sie an Inhaltsstoffen. Um die Inhaltsstoffe weitgehend zu erhalten, wäscht man sie kurz unter kaltem Wasser, tupft sie ab und zerkleinert sie mit einem Messer/ Wiegemesser. Vitamine und Aroma bleiben gut erhalten, wenn man zarte Kräuter wie Schnittlauch, Petersilie oder Basilikum am besten nicht erhitzt verwendet oder nur kurz mit dünstet. Hartblättrige Kräuter wie Oregano, Rosmarin, Salbei, Thymian entfalten ihr kräftiges Aroma erst durch Kochen bzw. Erhitzen.

## KRÄUTER AM BALKON UND DER FENSTERBANK - TRÖGE, KÜBEL UND TÖPFE.

Wichtig ist eine gute Drainage aus Blähton (Leca) oder Kies, die vom Substrat durch eine Vliesschicht getrennt ist. Mediterrane Kräuter werden in magere Erde gepflanzt. Ideal ist Südost bis Südwestlage. Obwohl sie an trockenen Boden angepasst sind sollten sie nicht vollständig austrocknen, was im Topf in der Sonne sehr leicht passieren kann. Fühlen Sie ob die oberste Erdschicht abgetrocknet ist.



Erst dann sollte gegossen werden. Kein Wasser im Untersetzter stehen lassen! Sehr hübsch sind Stellagen in mehreren Etagen in der Südecke am Balkon. Überwinterung - siehe oben. Empfindlichen Pflanzen im Winter gegen Frostrocknis mit Vlies oder Reisig abdecken. Töpfe und Kübel schützt man gegen Einfrieren durch Einpacken mit Noppenfolie.

## KRÄUTERTHEMEN FÜR DAS KRÄUTERKISTCHEN

### Kräuter für ein Kräuterbad

Nach einem langen Tag auf den Beinen entspannt ein wohltuendes Fußbad.  
 Übergießen Sie einige Kräutertriebe mit kochendem Wasser und geben Sie den Sud in eine flache Schüssel mit warmem Wasser. Die Ätherischen Öle wirken entspannend und adstringierend.  
 Lavendel wirkt beruhigend und entspannend.  
 Rosmarin lindert Gelenkschmerzen.  
 Minze wirkt kühlend und erfrischend.  
 Thymian pflegend für entzündete Haut.  
 Ringelblume regt Wundheilung an.



Bepflanzung des Kräuterkistchens:  
 hinten hoch, vorne niedrig.

Rosmarin	Ringelblume	Zitronenmelisse
Thymian	Lavendel	Cervina Minze

## Für Freunde der Italienischen Küche.

Ernten Sie bei Basilikum die ganzen Triebe, so erreichen Sie buschiges Wachstum.

Zimtbasilikum	Rosmarin	Genoveser Basilikum
Ital. Thymian	Oregano	Pinien Rosmarin



## 4x Minzevielfalt

Die kräftig wachsenden Minzen können vom Frühsommer bis zum Herbst geerntet werden. Sie verfeinern Tees, Obstsalate und Süßspeisen. Minzen benötigen nahrhaftes Substrat und durchwurzeln den Balkonkasten mit ihren Ausläufern. Immer wieder ernten und stark zurückschneiden.

Orangen	Schoko	Spearmint
Ananas	Cervina	Erdbeer



Russische	Rötliche	Thüringer
Mojito	Krause	Thai



Ölminze	Griechische	Kärntner Kasnudel
Apfel „Bowles“	Feigen	Marokkanische

Apfel „Green Smith“	Asiatische	Echte
Krause	Lemon	Grapefruit



## 2x Grillkräuter

Damit beim Grillen alles griffbereit ist.

Zitronenbasilikum	Winterheckenzwiebel	Rotes Basilikum
Zimmerknoblauch	Petersilie	Schnittlauch

Rosmarin	Lorbeer	Argentinische Myrte
Steinpilzthymian	Zitronenthymian	Kümmelthymian



## Die Rot-Blau Kombination

wirkt durch Lebendigkeit, Farbenvielfalt und Struktur.

Borretsch	Marokkanische Minze	Pfirsichsalbei
Rotes Basilikum	Rotblättriger Salbei	Steinpilzthymian



## Gelb Orange Kombination

Kapuzinerkresse	Ringelblume	Gelb gefleckter Salbei
Parakresse	Oregano goldblättrig	Zitronenthymian



## Fruchtcocktail

Auswahl starkwüchsiger Kräutern mit fruchtigem Geschmack.

Zitronenmelisse	Griech. Bergminze	Limonenminze
Orangenthymian	Erdbeerminze	Cervina Minze



## Kräuter für die Bowle

Limonenminze	Zitronenmelisse	Apfelminze
Marok. Minze	Erdbeermintze	Waldmeister



## Kräuter für Essig und Öl

Die ätherischen Öle vieler mediterraner Pflanzen sind gut für Essig und Öl geeignet.

Diese Pflanzen überstehen gut Trockenheit, weil ihre Blätter einen natürlichen Verdunstungsschutz aufweisen.

Estragon	Rosmarin	Griech. Oregano
Span. Salbei	Ital. Thymian	Zitronenbasilikum



## Der ideale Brotaufstrich für die gesunde Ernährung.

Borretsch	Zitronenmelisse	Gartenkresse
Schnittknoblauch	Römischer Ampfer	Schnittlauch



## Suppenkräuter

Das kräftige Aroma dieser ein- und mehrjährigen Kräuter eignen sich gut zur Verfeinerung von Suppen und Soßen.

Kerbel	Petersilie	Liebstock
Pfefferkraut	Thymian	Schnittlauch



## KRÄUTER VERWENDEN

### Jungbrunnen

Der Wunsch nach ewiger Jugend ist so alt wie die Menschheit:  
Aloe vera, Zistrose, Jiagogulan, Fo Tieng, Wilde Jamswurzel, Sambung Nyawa „Leaf of Life“



### Teekräuter müssen nicht getrocknet werden.

Am besten schmecken sie frisch mit kochendem Wasser überbrüht. Einige Tropfen Zitrone oder ein Zweig Peruanischer Sauerklee machen den Geschmack noch vielschichtiger.

Zitronenverbene, Argentinischer Teestrauch, Spearmint, Kreta Melisse, Spanisches Bohnenkraut, Spanischer Salbei, Goldmelisse, Rosenduft Thymian.



### Viele Kräuter eignen sich zum Räuchern.

Geräuchert wird in Europa seit der Steinzeit mit Beifuß.  
Bündel Sie die Kräuter mit einer Baumwollschnur. Bevor sie ganz trocken sind nochmals festziehen. Trockenen Sie die Bündel vollständig an einem luftigen, warmen, trockenen, schattigen Ort. Mit Räucherkohle verkohlen.

Mariengras, Räuchersalbei, Ligurischer Beifuß, Provence Wermut, Moxa Beifuß



### Ausgefallenes Gourmet Sortiment.

Meerfenchel, Prakresse, Jamaicathymian, Französischer Estragon, Cordifole, Knollenziest, Malabarspinat, Gartenkresse, Ausdauernder Queller, Erdkastanie.



## ERKLÄRUNGEN ZUM KATALOG AM BEISPIEL....

### 3 Mariengras ☺

Hierochloe odorata, Höhe/Breite: 50/30, Blüte: V-VI, weiß, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, Duftpflanze, trockenes Kraut duftet nach Vanille, stark ausläufertreibend.

### PREISGRUPPEN

1 € 3,40 2 € 4,90 3 € 5,90 4 € 6,90 5 € 9,90 6 € 16,90 7 € 32.-

☺=meine Lieblingspflanzen

**Deutscher Name:** Mariengras

**Botanischer Name (Gattung und Art):** Hierochloe odorata

**Höhe 50 cm Breite=Pflanzenweite! beträgt 30cm:** Höhe/Breite: 50/30

**Blütezeit Mai bis Juni:** Blüte: V-VI **Blütenfarbe:** weiß

### LEBENSDAUER: (MEHRJÄHRIG)

einjährige wachsen, blühen und fruchten in einem Jahr. (Dille)

zweijährige bilden im ersten Jahr Blätter, überwintern, blühen im zweiten Jahr.(Petersilie)

mehrjährige krautige Stauden wachsen viele Jahre (Zitronenmelisse, Estragon, Minzen)

mehrjährig teilweise verholzt sind Halbsträucher, verholzt sind Sträucher und Bäume.

Viele unserer Pflanzen zählen zu den aromatischen Halbsträuchern(Thymian, Salbei)

### LICHTBEDARF: (SONNIG) -DIE MEISTEN KRÄUTER LIEBEN DIE SONNE.

schattig: Kein direktes Licht durch Äste eines Baumes oder die Nordseite eines Hauses.

halbschattig: zeitweise Abend-,/ Morgensonne.

sonnig: ganztägig besonnt.

heller Standort: im Winter Süd oder Ostfenster.

### TEMPERATUR: (WINTERHART IM FREIEN)

❄ winterhart im Freien (=gemäßigt Zone) viele heimische Arten.

^ mit Winterschutz im Freien (=mediterran gemäßigt Zone)

Schutz vor Frostrocknis mit Vlies oder Reisig. Den Boden mit organischem Material mulchen bewirkt, dass der Boden nicht tief friert und die Pflanzenwurzeln weiterhin Wasser aufnehmen können.

📦 frostfrei überwintern 2-8°C (=mediterrane Klimazone)

Die Pflanzen werden von November bis März kühl frostfrei bei 2-8°C überwintert.

🏠 warm überwintern 15-22°C (=subtropische bis tropische Klimazone)

Überwinterung vor dem ersten Frost (8°C) bis Mitte Mai bei 15-22°C.

Kübelpflanzen oder ganzjährige Zimmerpflanzen.

☉ einjährig (kultiviert)

## KRÄUTER UND DUFTPFLANZEN



### 2 Agastache, Anis Ysop ❄️

#### Teepflanze

Agastache foeniculum, Höhe/Breite: 80/40, Blüte: VI-IX, purpurlila auffällige Blütenkerzen, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, junge Blätter als anisduftendes Gewürz oder außergewöhnliche Teepflanze.



### 2 Ampfer Blutsauerampfer ❄️

Rumex sanguineus var sanguineus, Höhe/Breite: 40/30, mehrjährig, sonnig-halbschattig, winterhart im Freien, mild-säuerlich im Geschmack, blutrote Blattadern.



## 2 Ampfer Römischer-, Schildampfer ❄️ 😊

*Rumex scutatus*, Höhe/Breite: 30, Blüte unscheinbar, mehrjährig, sonnig-halbschattig, winterhart im Freien, Gewürz- & Genusspflanze, ausgezeichneter Geschmack.



## 3 Azteken Süßkraut 🏠

*Lippia dulcis*, Höhe/Breite: 20/40, Blüte: VIII-X, weiß, mehrjährig, sonnig-halbschattig, frostfrei hell leicht zu überwintern, Teepflanze, Duftpflanze, Hängepflanze, natürlicher Süßstoff für Teemischungen, Alternative zu Stevia.



## 1 Baldrian ❄️

*Valeriana officinalis*, Höhe/Breite: 160, Blüte: VI-VIII, zartrosa, mehrjährig, sonnig bis schattig, winterhart im Freien, Heilpflanze, leicht feuchter Boden, biologisch dyn. Präparat.



## 4 Bärwurz ❄️

*Meum athamanticum*, Höhe/Breite: 50/30, Blüte: V-VIII, weiß, mehrjährig, sonnig-halbschattig, winterhart im Freien, Heilpflanze, Naturgarten, aromatisch duftendes, dillartiges Laub. Für humosen tiefgründigen Boden.



## 3 Basilikum Afrikanisches Strauch 🏠 😊

*Ocimum kilimandscharicum* x *O. basilicum* 'Purpurescens' Höhe/Breite: 80/40, Blüte: V-XI, dunkelrosa, mehrjährig, sonnig, warm überwintern, dekorativer Dauerblüher für Terrassen, Gewürzpflanze für Tee und asiatische Gerichte.



## 1 Genoveser Basilikum ☺️

*Ocimum basilicum*, Höhe/Breite: 60/25, Blüte: VI-VIII, weiß, einjährig, sonnig, erst ab 15. Mai ins Freie, auch bei kühler Sommerwitterung robust und gesund.



### 3 Griechisches Strauchbasilikum 🏠

Ocimum basilicum var. minimum, Höhe/Breite: 80/25 weniger Blüten, mehrjährig, Überwinterung warm, sonnig, Gewürzpflanze sehr aromatisch auch zum Trocknen, kleiner Strauch, robust gegen Temperaturschwankungen weniger schneckengefährdet.



### 3 Indisches Strauch Basilikum (Tulsi) 🏠 😊

Ocimum sanctum, mehrjährig, sonnig, warm überwintern, Königin der Kräuter, heilige Pflanze in Indien, stärkender zimtartiger Tee, sehr populär.



### 3 Paprika Strauchbasilikum 🏠 😊

Ocimum selloi „Green Pepper“ Robustestes Basilikum für den Halbschatten. Aroma wie knallgrüner Paprika! Pflanzen kompakt und drahtig, die Blätter glänzend dunkelgrün. Schädlings und krankheitsfrei, für Salsas, Suppen mit Frischkäse oder in Eiergerichten.

### 2 Rotes Basilikum ☉

Ocimum basilicum, Höhe/Breite: 40/25, Blüte: VI-VIII, rosa, einjährig, sonnig, sehr schöne dunkelrote Blätter zum Würzen und Garnieren! Triebspitzen und Blüten laufend ernten.



### 2 Thai Basilikum ☉

Ocimum basilicum, Höhe/Breite: 30/25, Blüte: VI-VIII, rosa-lila, einjährig, sonnig, leicht süßlicher Geschmack nach Anis und Lakritze, gleichmäßiger Wuchs.



### 2 Zitronen Basilikum ☉

Ocimum americanum, Höhe/Breite: 60/25, Blüte: VI-VIII, weiß, einjährig, sonnig, Teepflanze, Gewürzpflanze intensives Zitronenaroma.



## 2 Ligurischer Beifuß ❄️

*Artemisia vulgaris ligurica*, Höhe/Breite: 150/50, Blüte: VII-IX, gelb, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, Heilpflanze, Räucherpflanze, heimische Wildstaude, Gewürzkraut für Fettverdauung-Gänse und Entengerichte, angewelkte Blätter mit intensivem Pilzaroma, Hildegard-Medizin.



## 2 Moxa Beifuß ❄️

*Artemisia moxa*, Höhe/Breite: 200/50, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, Wildstaude, Heilpflanze, Räucherpflanze, für die Moxibustion.



## 3 Beinwell ❄️

*Symphytum officinale*, Höhe/Breite: 80, Blüte: V-VII, mehrjährig, sonnig-halbschattig, winterhart im Freien, Bauerngarten, Heilpflanze.



## 3 Bergbohnenkraut, Pfefferkraut ❄️ 😊

*Satureja montana*, Höhe/Breite: 40/25, Blüte: VII-VIII, weiß, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, immergrün, für Hülsenfruchtgerichte, durchlässiger Boden.



## 3 Spanisches Bohnenkraut ❄️

### Einmalige Teepflanze

*Satureja obovata*, Höhe/Breite: 50/30, Blüte klein weiß, Blätter klein und schmal, aufrecht wachsend, winterfest, Standort : sonnig-halbschattig, wärmeliebend, durchlässige nicht zu feuchte Böden. Einmaliger Geschmack, Tribspitzen und Blätter für Eintöpfe und mediterrane Gerichte, Teepflanze.

## 4 Bergkraut arabisches 🏠

*Micromeria fruticosa*, Höhe/Breite: 40, Blüte: VII-X, weiß, mehrjährig, sonnig, frostfrei überwintern, Teepflanze, silbrig, minzartiges Aroma, für Couscous Fleisch Fisch, kräftiger Rückschnitt nach der Blüte, liebt kalkiges, durchlässiges Substrat.

## 2 Bergminze griechische ❄️ 😊

*Calamintha nepeta ssp nepeta*, Höhe/Breite: 40/30, Blüte: VII-IX, hellviolett, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, Teepflanze, Duftpflanze, Bienenweide, trockene Lagen.



## 3 Bergtee griechischer ❄️



*Sideritis syriaca*, Höhe/Breite: 40/35, Blüte: V-VII, goldgelb, mehrjährig, sonnig, bei durchlässigem Boden winterhart im Freien, Heil-, Teepflanze, traditioneller Kräutertee in Griechenland, zimtartiges Aroma, bei Erkältung und Entspannungstee.



## 2 Borretsch einjähriger ☉

*Borago officinalis*, Höhe/Breite: 80/30 Blüte: VI-VIII, himmelblaue Sternchenblüten als Deko, einjährig, sonnig-halbschattig, junge zarte Blätter mit Gurkenaroma, für Suppen und Salate, nur gelegentlich verwenden.



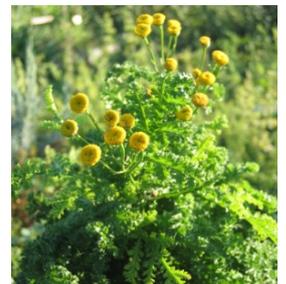
## 3 Brunnenkresse ❄️

*Nasturtium officinale*, Höhe/Breite: 30/20, Blüte: V-VI, weiß, mehrjährig, halbschattig, winterhart im Freien, Heilpflanze, aromatisch scharf zu Frühlingsсалaten, für feuchte, kühle Plätze.



## 4 Chartreuse, Schwarze Edelraute ❄️

*Artemisia species*, Höhe/Breite: 50, Blüte: gelb, mehrjährig, sonnig-halbschattig, winterhart im Freien, lausempfindlich, Duftpflanze, absolute Rarität, intensiv süßes Blattaroma. Wird für Chartreuse Likör in Italien und Südfrankreich verwendet.



## 2 Curry Kraut ❄️

*Helichrysum italicum*, Höhe/Breite: 50/30, Blüte: VII-IX, gelb, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, Duftpflanze, nur kurz in Speisen mitziehen lassen, damit kein bitterer Geschmack entsteht, dekorativ für Terra-Cotta Töpfe.



## 2 Zwerg-Curry-Kraut ^

Helichrysum italicum ssp. serotinum, Höhe/Breite: 20/20, Blüte: VII-IX, gelb, mehrjährig, sonnig, mit Winterschutz im Freien, Duftpflanze, sehr kompakter Wuchs, für Balkonkästen, Ampeln.

## 2 Curry-Kraut Dalmatinisches, Imortelle ❄

### Die Unsterbliche.

Helichrysum angustifolium, Höhe/Breite: 30/30, Blüte: VII-IX, gelb, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien. Ähnlich wie das herkömmliche Curry-Kraut, jedoch stark aromatisch mit gelbgrünem Laub. Die Immortelle wird auch 'Die Unsterbliche' genannt, da ihre schönen gelben Blüten selbst nach der Ernte und dem Trocknen Farbe und Form behalten. Das daraus extrahierte Öl hat außergewöhnliche Eigenschaften und wird der Kosmetik und Aromatherapie verwendet. Für durchlässigen Boden.



## 2 Eberraute ❄

Artemisia abrotanum, Höhe/Breite: 80/50, Blüte: VII-X, gelb, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, Duftpflanze, Gewürzpflanze regt die Fettverdauung an, Heilpflanze.



## 2 Cola Strauch ❄

Artemisia abrotanum var. camphorata, Höhe/Breite: 60/40, Blüte: VII-IX, gelb, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, Duftpflanze, gefiedertes, graugrünes Laub, cola-ähnlicher Duft, kräftiger Rückschnitt im Frühjahr.



## 2 Zitronen Eberraute ❄

Artemisia abrotanum „Citrina“, Höhe/Breite: 70/100, Blüte: VII-IX, gelblich, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, Gewürz-, Duft-, Heilpflanze, angenehmes bitter-herbes Zitronenaroma, junge Blattspitzen für fettes Fleisch, (Gänse-, Enten-, Lamm- und Schweinebraten). Auch für Backwaren mit Zitruskräutern, Borretsch, Pimpinelle, Gewürzfenchel, Süßdolden, Minze und Estragon kombinierbar.

## 2 Kampfer-Eberraute ❄️

### Moschus-ähnlicher Duft

*Artemisia abrotanum* var *camphorata* Höhe/Breite: 60/40, Blüte: VII-IX, gelb mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien. Kräftiger Rückschnitt im Frühjahr.

## 2 Edelgamander ❄️

*Teucrium chamaedrys*, Höhe/Breite: 30/25, Blüte: VII-VIII, dunkelrosa, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, Heilpflanze, immergrün, gut durchlässiger Boden, Beeteinfassung.



## 3 Eibisch ❄️

*Althaea officinalis*, Höhe/Breite: 150/40, Blüte: VII-VIII. Zierende Wildstaude und Heilpflanze mit zartrosa, fast weißen Blüten und samtigen Blättern. mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, humusreicher, tiefgründiger Boden. Verträgt sich nicht mit anderen Malven. Schneckenresistent. Vor allem die schleimhaltigen Wurzeln werden innerlich und äußerlich zur Linderung von Entzündungen eingesetzt.



## 4 Eisenkraut, Verbene ❄️

*Verbena officinalis*, Höhe/Breite: 60/30, Blüte: VII-IX, blass lila, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien. Anspruchslose heimische Heilpflanze für frischen Boden. Sät sich leicht selbst aus. Hildegard-Medizin, heiliges Druidenkraut.

Ein der Venus geweihtes Kraut. Eines der vier heiligen Kräuter der Kelten: Brunnenkresse, Mädesüß und Mistel sind die anderen drei. Die Druiden wuschen ihre Altäre mit Eisenkraut-Tee. Dieser Tee ist auch gut für eine Gesichtskompressen.



## 2 Engelwurz ❄️

*Angelica archangelica*, Höhe/Breite: 200/70, Blüte: VI-VIII, weiß, zweijährig, halbschattig, winterhart im Freien, Heilpflanze, aromatische Duftpflanze, stattlicher Doldenblütler, nervenstärkende Wurzel für Kräuterbitter, kandierte Stängel und Blätter für Torten zur Fettverdauung.



### 3 Estragon deutscher ❄️ 😊

Artemisia dracunculus, Höhe/Breite: 90/40, Blüte unscheinbar, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, Gewürzpflanze mit sehr gutem Aroma.



### 3 Estragon französischer ^

Artemisia dracunculus, Höhe/Breite: 80/30, Blüte unscheinbar, mehrjährig, sonnig, mit Winterschutz im Freien, Gewürzpflanze mit ausgezeichnetem Aroma.



### 2 Bronze-Fenchel, Gewürzfenchel ❄️ 😊

Foeniculum vulgare 'Purpureum', Höhe/Breite: 150/45, Blüte: VII-IX, gelb, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, dekoratives rotbraunes Laub, für Soßen ab April, Samenernte im Herbst.



### 4 Fo-Tieng ❄️

Fallopia multiflorum (Polygonum multiflorum), Höhe/Breite: 200/40, mehrjährig, sonnig bis schattig, im Freien winterhart, sagenumwobenen Heilpflanze für legendären Lebenslixier, eines der meistgebrauchten Heilmittel der TCM, Wurzelauszüge um Leber, Nieren und Blut zu revitalisieren, gegen hohen Blutdruck, Arterienverkalkung, schnell wachsende Schlingpflanze, Rankgerüst nötig.

### 2 Frauenmantel ❄️

#### Das Kraut für Frauen.

Alchemilla xanthochlora , Höhe/Breite: 40/30, mehrjährig, anspruchslose Beetstaude für sonnige bis halbschattige Plätze, Blüte im Juni. Verwendung als Heilpflanze bei Frauenleiden.

Der Frauenmantel scheidet das Wasser durch feine Poren am Blattrand aus. Diese "Gutattungstropfen" an den Blättern, aktiv von der Pflanze ausgeschiedenes Wasser, wurde auch "Tau" genannt. Schon die Druiden begehrten dieses "Pflanzenwasser", denn es diente ihnen zur rituellen Reinigung bei kultischen Handlungen. Viele seiner Volksnamen beziehen sich auf diesen Tropfen auf den Blättern, die die Pflanze so reizvoll machen.



## 3 Gummibärlipflanze ☉

Cephalophora aromatica, Höhe/Breite: 30/25, Blüte: VI-X, gelb, einjährig kultiviert, sonnig, Boden mager, Duftpflanze, riecht beim Zerreiben nach Gummibärlis.



## 2 Gundelrebe ✨

Glechoma hederacea, Höhe/Breite: 20, Blüte: III-IV, hellblau, mehrjährig, sonnig bis schattig, winterhart im Freien, Heilpflanze, Naturgarten, wuchernder Bodendecker, Hildegard-Medizin.



## 4 Habichtskraut ✨

### Magisches Kraut der nordischen Völker.

Hieracium pilosella, Höhe/Breite: 20/20, mehrjährig, winterhart. Das gelb blühende, kleine Habichtskraut ist im nördlichen Eurasien heimisch, und neuerdings als mild euphorisierendes Rauchkraut und für Reinigungszeremonien bekannt geworden. Enthält Umbelliferon. Sein Name weist auf die sehkraftstärkende Wirkung hin. In Deutschland galt das Kraut im Mittelalter als magischer Schutz gegen Hexen.



## 5 Ingwer Japanischer, Myoga ^ ☺

### Einziges im Freien winterhartes Ingwergewächs.

Zingiber mioga, Höhe/Breite: 80/30, Blüte: VII-VIII, weiß, mehrjährig, sonnig/halbschattig, anspruchslos, wüchsig, gegessen werden Blütenknospen die dicht an der Erdoberfläche entstehen und die hellen Rhizomenden. Winterschutz großflächig mit Stroh oder Laub.



## 4 Jiaogulan ^

### spricht: "Dschiau-gu-lan"

Gynostemma pentaphyllum, Höhe/Breite: 200/30, Rankpflanze, mehrjährig, mit Winterschutz im Freien, windgeschützt, halbschattig, täglich ein Blatt macht "unsterblich", ausgezeichnete Tee.



## 1 Johanniskraut echtes ❄️

*Hypericum perforatum*, Höhe/Breite: 60/30, Blüte: VI-VIII, gelb, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, Heilpflanze, Färberpflanze, Johanniskrautöl wirkt antidepressiv, entzündungshemmend und schmerzstillend.



## 2 Kalmus ❄️

*Acorus calamus*, Höhe/Breite: 100/25, Blüte: VI-IX, unscheinbar, mehrjährig, sonnig-halbschattig, winterhart im Freien, Duftpflanze, Heilpflanze, für feuchte Stellen oder Flachwasser (0-20 cm), Wasserreinigung, nach Orangen duftenden Blätter als Gewürz.



## 2 Kamille Römische ❄️

*Anthemis nobilis*, Höhe/Breite: 15/15, Blüte: VI-X, weiß, mehrjährig, sonnig-halbschattig, winterhart im Freien, Duftpflanze, für Duftbänke und Duftliegen, dichte Polster, Balkonkistchen, jährlich in neue Erde pflanzen.



## 1 Kapuzinerkresse ☉

*Tropaeolum majus*, Höhe/Breite: 40/15, Blüte: V-IX, gelb, mehrjährig, sonnig-besser halbschattig, meist einjährig kultiviert, blühwillige Ampel und Balkonpflanze, würziger Kressegeschmack, hoher Vitamin C-Gehalt, Salatbeigabe.



## 3 Käsepappel ❄️

**Malve im Gemüsegarten lässt den Doktor draußen warten.** (altes spanisches Sprichwort)

*Malva sylvestris*, Höhe/Breite: 100, Blüte: VI-IX, violettrosa, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, anfällig für Malvenrost. Heilpflanze der Volksmedizin gegen: Bronchitis, Fieber, Ekzeme, und Entzündungen im Magen, Darm, Haut-, Kehlkopf, und Rachenbereich.

Der Trivialname „Käsepappel“ bezieht sich auf die schmackhaften käselartige, schleimhaltigen Früchte, die zur Zubereitung von Kinderbrei verwendet wurden. ("Papp" bzw. "Papperl" mit dem man Kinder "aufpäpelt") Die Früchte wurden in Notzeiten sogar zu Mehl verarbeitet.



### 3 Gartenkresse ausdauernd ❄️ 😊

*Lepidium latifolium*, Höhe/Breite: 100/40, Blüte: VII-IX, weiß, mehrjährig, sonnig-halbschattig, extrem winterhart im Freien, scharfer intensiver Geschmack, Blätter für Aufstriche, Kräuterbutter, im Kartoffelsalat, robust, totaler Rückschnitt jederzeit möglich.

### 3 Parakresse, Prickelpflanze ☉

*Spilanthus oleracea*, Höhe/Breite: 20/20, Blüte: VIII-X, gelb, sonnig, einjähriges Gewürzkraut, pfefferartiger scharfer Geschmack, Vitamin C reich, Pflanzung ab Mitte Mai, lockerer, humoser feuchter Boden.



### 2 Kerbel ☉

*Anthriscus cerefolium*, Höhe/Breite: 60, Blüte: V-VI, weiß, einjährig, sonnig-halbschattig, heimische Gewürz-, Heilpflanze. Frisches Kerbelkraut ist ein Feinschmeckergewürz, für Soßen, Salate, "Kärntner Kasnudeln", Suppe und Fisch, Folgesaaten im Gemüsegarten empfehlenswert.



### 1 Koriander, Blattkoriander ☉

*Coriandrum sativum*, Höhe/Breite: 60/20, Blüte: VI-VII, blassrosa, einjährig, kurzlebig, sonnig, einmaliges Würzkräut für asiatische und südamerikanische Gerichte, Salate, Soßen.



### 3 Koriander Mexikanischer-, Langer-, Culantro

**Für alle Gerichte mit Kokosmilch ist dieser Koriander unschlagbar.**

*Eryngium foetidum*, Höhe/Breite: 30/20, wärmeliebend, sonnig bis schattig, durch Feuchtigkeit kann der Ertrag gesteigert werden. Heimat ist Amerika, wird aber viel in der thailändischen und südostasiatischen Küche verwendet. In der karibischen Küche kennt man ihn unter dem Namen Culantro.



Falls Sie mit *Coriandrum sativum* nicht zufrieden sind probieren Sie diesen, er hat den stärksten und besten Geschmack. Als einzige Koriander-Art zum Trocknen eignet. Einfach ein Blatt, wie Lorbeer mitkochen. In der Volksmedizin wird er gegen Magenverstimmungen und Entzündungen angewendet.

Blütenstängel aus der Blattrosette am besten schon im Jungzustand heraus - die Pflanzen bilden dann mehr Blätter nach und leben länger.



## 3 Koriander Vietnamesischer 🏠

*Polygonum odoratum*, Höhe/Breite: 20, Blüte: VII-X, hellrosa, mehrjährig, halbschattig-schattig, frostfrei hell überwintern, feuchtigkeitsliebendes Knöterichgewächses mit Korianderaroma für Salate, Suppen, wüchsige Alternative zu Blatt-Koriander.



## 2 Kren, Meerrettich ❄️

*Armoracia rusticana* Höhe/Breite: 60-100, Blüte: VI-VII, weiß, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, wuchert mit pfahlartiger Wurzel, extrem langlebig, frischer Boden.



Typisches Produkt aus der Steiermark, enthält doppelt so viel Vitamin C wie Zitronen und wird aufgrund seiner antibiotischen Wirkung auch das Penicillin des Gartens genannt.

Erntezeit ist im Herbst bzw. Frühjahr, auch zarte Blätter sind essbar, vor allem wenn im Frühjahr der Neuaustrieb wie Löwenzahn gebleicht wird - und die Blüten zum Würzen verwenden kann. Ähnlich zu verwenden ist auch die ausdauernde Gartenkresse.

## 2 Labkraut echtes ❄️

*Galium verum*, Höhe/Breite: 60/30, Blüte: VI-IX, gelb, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, Heilpflanze, Färbepflanze, Naturgarten, gelber Farbstoff zum Färben von Käse und Butter, durchlässiger Boden.



### Lavendel Schnitt:

Nach der Blüte nicht zu tief schneiden.  
Maximal bis zu den letzten grünen Blättern.

Im Frühjahr (März/April) kräftig zurückschneiden. (Nicht im Herbst.)



## 2 Lavendel Hidcote ❄️ 😊

*Lavandula angustifolia* 'Hidcote Blue', Höhe/Breite: 40/30, Blüte: VI-VII, blauviolett, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, Duftpflanze, bewährte Sorte.

## 2 Lavendel Dwarf Blue ❄️ 😊

*Lavandula angustifolia*, Höhe/Breite: 40/30, Blüte: VII-IX, tief-blau mit einem Stich ins Violett, auch danach kommen noch vereinzelt Blüten, so dass man sich auch noch im Oktober an dem Duft erfreuen kann, kompakter Wuchs, gut schnittverträglich und sehr langlebig. Die getrockneten Blüten verblassen sehr langsam.



## 2 Lavendel Provence ❄️

Lavandula x intermedia 'Fragrant Memories', Höhe/Breite: 50/30, Blüte: VI-VIII, helles Blau, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, Duftpflanze, silbergraues Laub.



## 2 Lavendel Wolliger ❄️

Lavandula angustifolia x lanata 'Richard Grey', Höhe/Breite: 50/30, Blüte: VI-VIII, azurblau, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, Duftpflanze, englische Neuzüchtung, lange Blühdauer, kompakter Wuchs.

## 1 Liebstock, Maggikraut ❄️

Levisticum officinalis, Höhe/Breite: 120/40, Blüte: VII-VIII, gelbgrün, mehrjährig, sonnig-halbschattig, winterhart im Freien, robust und problemlos für jeden nahrhaften, tiefgründigen Gartenboden.



## 4 Lorbeer, Gewürz Lorbeer 🏠

Laurus nobilis, Höhe/Breite: >200, Blüte: IX-I, creme, mehrjährig, halbschattig, langlebig, hell und kühl überwintern, frische Blätter sind besonders aromatisch.



## 3 Maca, Peruanischer Ginseng ❄️

Lepidium meyenii (peruvianum), Höhe/Breite: 30, Blüte: VII-VIII, weiß, mehrjährig, sonnig, Heilpflanze, tischtennisballgroße Knolle aus den peruanischen Hochanden, kraftspendendes Nahrungsmittel, Aphrodisiakum, frisch oder getrocknet, zu Getränken, Suppen, Mehlspeisen, Blätter ähnlich Gartenkresse-auch frisch als Salat.



### 3 Kreta Majoran, Diktamus 🏠

*Origanum dictamus*, Höhe/Breite: 30/25, Blüte: VIII-X, rosa, mehrjährig, für sonnige Terrassen, im Tontopf mit guter Drainage halten, mäßig gießen, bzw. Staunässe meiden, frostfrei hell kühl trocken überwintern, Heilpflanze ,Tee bei Erkältung und Magenbeschwerden, Gewürzpflanze-kräftig herbes Aroma, zu Schafkäse, Oliven.



### 3 Majoran griechischer ^

*Origanum majorana ssp.*, Höhe/Breite: 30/25, Blüte: weiß, mehrjährig, sonnig, im Freien mit Winterschutz, intensiv blumiger Majoran-Geschmack.

### 3 Mehrjähriger Majoran ❄️ 😊

*Origanum x majoricum*, Höhe/Breite: 60/30, Blüte: weiß, Kreuzung zwischen Majoran und Oregano, mehrjährig, sonnig, im ersten Winter schützen, sonst im Freien winterhart, im August zurückschneiden, Gewürzkraut, der beste Majoran.



### 3 Majoran, Zatar, syrischer, arabischer, Biblischer Ysop 🏠

*Origanum syriaca*, Höhe/Breite: 40, Blüte: VII-IX, weiß, mehrjährig, sonnig, frostfrei und hell überwintern, herbwürziges Majoran-Aroma.



### 3 Marienblatt, Kaugummipflanze, Balsamkraut, Bibelblatt ❄️

*Tanacetum balsamita* – Balsamkraut, Höhe/Breite: 120/40, Blüte: VIII-IX, gelb, mehrjährig, sonnig-halbschattig, winterhart im Freien, wüchsig und langlebig, anspruchslos, uralte Heil- und Gewürzpflanze, würziger Minzeduft, junge Blätter in kleinen Mengen als Geürz für Salate, Soßen, Geflügel, Rührei mit Kürbiskernöl.



### 3 Mariengras ❄️ 😊

*Hierochloe odorata*, Höhe/Breite: 50/30, Blüte: V-VI, weiß, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, Duftpflanze, trockenes Kraut duftet nach Vanille, stark ausläufertreibend.



## 4 Meerfenchel ^

*Crithmum maritimum*, Höhe/Breite: 60/30, Blüte: VIII-X, gelb, mehrjährig, sonnig, mit Winterschutz im Freien, durchlässiger Boden, Meeresstrandpflanze. Heilpflanze, herb frischer Zitronengeschmack, als Gewürz zu Salaten, Fisch, Tzatziki.



## 4 Meisterwurz, Europäischer Ginseng ✨

*Peucedanum ostruthium*, Höhe/Breite: 80/40, Blüte: VI-VII, weiß, mehrjährig, halbschattig, winterhart im Freien, Heilpflanze, Duftpflanze, Ernte der Wurzel für Magenbitter im Winter und Frühling auf Bachufern und feuchten Wiesen, Hildegard von Bingen.

## 2 Goldmelisse, Indianernessel ✨

*Monarda didyma* „Squaw“, Höhe/Breite: 100/25, Blüte: VII-VIII, feuerrot, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, wichtige Teepflanze, Melissen-Sirup, kaum mehltauggefährdet.

## 2 Goldmelisse ✨

*Monarda didyma*, Höhe/Breite: 80, Blüte: VII-VIII, scharlach, sonnig, mehrjährig, winterhart im Freien, mehltautolerant, Teepflanze mit tollem Earl-Grey-Aroma, auch für Goldmelissensirup, humoser Boden, sonnige Lage.



## 2 Zitronenmonarde ✨

*Monarda fistulosa* ssp. *menthaefolia*, Höhe/Breite: 60/30, Blüte: VI-VIII, große lila Blütenköpfe, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, Gewürz, Teepflanze, mehltaresistent, trockenheitsunempfindlich.

## 2 Zitronenmelisse ✨

*Melissa officinalis*, Höhe/Breite: 80/35, Blüte: VI-VIII, weiß, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, Teepflanze, Gewürzkraut, Heilpflanze, anspruchslos, humusreicher Boden, stärkstes Aroma vor der Blütenbildung, nach der Blüte zurückschneiden.



## ② Kreta Melisse ❄️

*Melissa officinalis* var. *altissima*, Höhe/Breite: 100/30, Blüte: VII-IX, weiß, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, Teepflanze, herbese Aroma, anspruchslos und sehr wüchsig.



## ② Katzenminze ❄️

**Regeneriert sich gut nach einer Katzenattacke.**

*Nepeta x faassenii*, Höhe/Breite: 40/30 Blüte: VI-IX, violettblau mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, leuchtend violettblauen Blüten. Unermüdlicher Sommerblüher und vor allem standfest. Bodendeckende Unterpflanzung in Rosenbeeten. Graugrüne, aromatische Blätter Nach dem Rückschnitt im August treibt sie rasch wieder aus und blüht erneut bis spät in den Herbst. Katzen haben eine Vorliebe für ihren Duft!



## ② Ananasminze ❄️

*Mentha suaveolens* 'Variegata', Höhe/Breite: 60/30, Blüte: VII-IX, weiß, mehrjährig, sonnig-halbschattig, winterhart im Freien, Teepflanze, weißgrün panaschierte Blätter, süßliches Aroma.



## ② Apfelminze 'Bowles' ❄️

*Mentha rotundifolia*, Höhe/Breite: 80, Blüte: VII-IX, lavendel, mehrjährig, sonnig-halbschattig, winterhart im Freien, Teepflanze, herber Apfelduft, sehr ertragreich.



## ② Apfel Minze 'Green Smith' ❄️

*Mentha gentilis* ssp., Höhe/Breite: 80/30, Blüte: VII-IX, weiß, mehrjährig, sonnig-halbschattig, winterhart im Freien, Teepflanze, fruchtiges Aroma nach frischen Äpfeln, für Teemischungen, Süßspeisen, Kompott, Gelee´s oder Marmelade.



## 2 Asiatische Minze ❄️

*Mentha ssp 'Asian'*, Höhe/Breite: 60, Blüte: VII-VIII, lila, mehrjährig, sonnig-halbschattig, winterhart im Freien, mentholhaltige Minze für die asiatischen Küche.



## 2 Bach-Minze, Wasser-Minze ❄️ 😊

*Mentha aquatica*, Blüte: VI-VIII, violett, mehrjährig, sonnig-halbschattig, winterhart im Freien, Sumpfpflanze, an Teichrändern oder direkt im Wasser. Heimische Art, "Mutter" der meisten Fruchtminzen, viele ethärische Öle, aber kein Menthol, daher besonders magenfreundlich. Je trockener sie kultiviert wird, desto schärfer wird das Aroma. besonders geeignet für Tee und Fischgerichte.



## 2 Cervina- Nadelminze ❄️

### trockenheitsverträgliche Minze mit nadelförmigen Blättern

*Mentha cervina*, Blüte: dekorative lila Blütenständen, Höhe/Breite: 40/30, mehrjährig, sonnig-halbschattig, winterhart im Freien. Sieht eigentlich gar nicht wie eine Minze aus: kriechender Wuchs, sehr anspruchslos, feuchtsigkeitsliebend, verträgt auch Trockenheit. Der Geruch ist sehr kräftig mit einer eigenen, unvergleichlichen Note. Teepflanze.

## 2 Echte Pfefferminze ❄️

*Mentha x piperita 'Mitcham'*, Höhe/Breite: 60/30, Blüte: VI-IX, lila, mehrjährig, sonnig-halbschattig, winterhart im Freien, Teepflanze, Heilpflanze, beliebt, hoher Menthol-Gehalt.



## 2 Erdbeer-Minze ^

*Mentha spp.*, Höhe/Breite: 30/20, Blüte: VI-VIII, lila, mehrjährig, sonnig-halbschattig, mit Winterschutz im Freien, zierlich, gekrauste Blätter, Erdbeearoma, Teepflanze zB. kombiniert mit Schwarztee, für Erdbeer-Joghurt, Erdbeerbowle, Cocktails.



## 2 Feigen-Minze ❄️ 😊

Mentha spec. 'Tomentosa', Höhe/Breite: 30, Blüte: VI-VIII, lilarosa, mehrjährig, sonnig-halbschattig, winterhart im Freien, Teepflanze, niedrig, Aroma nach südlichen Früchten für Desserts.



## 2 Grapefruit-Minze ❄️

Mentha x piperita f. citrata, Höhe/Breite: 50, Blüte: VIII-X, lila, mehrjährig, sonnig-halbschattig, winterhart im Freien, Teepflanze, frisches Zitronenschalen-Aroma.



## 2 Griechische-Minze ❄️

Mentha species 'Dionysos', Höhe/Breite: 80/30 hoch, sonnig-schattig, winterhart im Freien, Heilpflanze, Teepflanze mit einmaligem Minz-Aroma, anfällig für Pfefferminzrost.



## 2 Kärntner Kasnudelminze ❄️

Mentha arvensis syn. 'Austrica', Höhe/Breite: 50/30, Blüte: VI-IX, lila, mehrjährig, sonnig-halbschattig, winterhart im Freien, süßwürziges Aroma ohne Menthol.



## 2 Lemon Minze ❄️

Mentha piperita x var. citrata 'Lemon', Höhe/Breite: 50/30, Blüte: VII-VIII, lila, mehrjährig, sonnig-halbschattig, winterhart im Freien, Englische Selektion mit süßlichem Zitronenaroma.



## 2 Marokko Minze ❄️

Mentha spicata, Höhe/Breite: 60/30, Blüte: VII-IX, lila, mehrjährig, sonnig-halbschattig, winterhart im Freien, Teepflanze für traditionellen arabischen Minztee, mildes Aroma.



## 2 Mojito Minze ❄️

Mentha sp. 'Nemorosa', Höhe/Breite: 70/30, Blüte: VII-VIII, lila, mehrjährig, sonnig-halbschattig, winterhart im Freien, Teepflanze, Caipirinia: hohes Glas, Limettensaft, brauner Rohrzucker verrühren, Caipirinia nach Geschmack, Mojitoblätter mit Eis zerstoßen.



## 2 Ölminze ❄️

Mentha Canadensis (M. arvensis piperascens), Höhe/Breite: 80, Blüte: VII-IX, blassviolett, mehrjährig, sonnig-halbschattig, winterhart im Freien, Heilpflanze, Teepflanze, lindern Kopfschmerz und Migräne.



## 2 Orangen Minze ❄️

Mentha x piperita ssp. citrata, Höhe/Breite: 50/30, Blüte: VI-VIII, lila, mehrjährig, sonnig-halbschattig, winterhart im Freien, eine der besten Teepflanzen, schmeckt nach fruchtigen Orangenschalen.



## 2 Rötliche Minze ❄️

Mentha x smithiana, mehrjährig, sonnig-halbschattig, winterhart im Freien, aromatische, rotstielige Minze, sehr gut für Minztee und Duftbäder.

## 2 Russische Minze ❄️

Mentha species, mehrjährig, sonnig-halbschattig, winterhart im Freien, ausgezeichnetes Minzaroma, unempfindlich gegen Trockenheit und Pfefferminzrost.

## 2 Schokoladen Minze ❄️

Mentha x piperita 'After Eight', Höhe/Breite: 60/25, Blüte: VII-VIII, purpur, mehrjährig, sonnig-halbschattig, winterhart im Freien, Teepflanze, Dessertminze für Süßspeisen, Aufbewahrung durch Einfrieren, für Balkonhaltung geeignet.



## 2 Spearmint ❄️

Mentha spicata, mehrjährig, sonnig-halbschattig, winterhart im Freien, die echte Kaugummiminze mit dem unverwechselbaren Doublemintgeschmack, gute Teeminze.



## 2 Thüringer Minze ❄️ 😊

*Mentha x piperita* var. *piperita* 'Multimentha', mehrjährig, sonnig-halbschattig, winterhart im Freien, eine starkwüchsige und krankheitsresistente Teeminze aus Thüringen, anspruchslos und sehr kräftig im Geschmack.

## 3 Muskatkraut ❄️

*Sison amomum*, Höhe/Breite: 120, Blüte: VI-VIII, weiß, zweijährig, sonnig, winterhart im Freien.

Vergessenes altes Würzkräut aus dem südlichen Europa. Die Blätter haben große Ähnlichkeit mit glatter Petersilie und schmecken wie einer Mischung aus Petersilie und Muskatnuss mit einer Prise Koriander. Frisch oder getrocknet verwendbar. Origineller Geschmack für Wildkräuter- oder Frühlingsalate.

## 2 Mutterkraut ❄️

*Tanacetum parthenium*, Höhe/Breite: 90/30, Blüte: VI-VIII, weiß, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, Heilpflanze, der Volks- und Hildegardmedizin, wüchsig.



## 3 Olivenkraut ^❄️

*Santolina viridis*, Höhe/Breite: 40/30, Blüte: VI-VIII, creme, mehrjährig, sonnig, mit Winterschutz im Freien, trockene Lage, immergrün, süßlich harziges Aroma, Duftpflanze, Gewürz für mediterrane Marinaden, Dressings, Saucen.



## 2 Oregano, Dost gemeiner ❄️

*Origanum vulgare*, Höhe/Breite: 50/30, Blüte: VIII-X, rosa, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, heimische Wildform, Gewürz-, Heil-, Tee-pflanze, Bienenweide!



## 2 Kirgisischer Oregano ❄️ 😊

*Origanum tyttanthum*, Höhe/Breite: 70/35, Blüte: VII-IX, rosa, mehrjährig, sonnig, halbschattig, Duftpflanze, angenehmes Aroma, auch im Haus kultivierbar.

## 2 Pizza Oregano ❄️

*Origanum* spp. 'Hot & Spicy' und 'Margarita', Höhe/Breite: 30/30, Blüte: VII-VIII, weiß, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, Pizza-Oregano mit kräftigem Aroma, kompakter Wuchs, robust für sonnige Plätze im Garten, Kräuterspirale, Töpfe, Balkonkistchen.



## 1 Petersilie 😞

*Petroselinum crispum*, Höhe/Breite: 30/20, Blüte: VI-VII, grüngelb, zweijährig, halbschattig, winterhart im Freien, nahrhafter, humusreicher Boden, Fruchtwechsel beachten.



## 2 Rainfarn Spritdroge im biologischen Pflanzenschutz.

*Tanacetum vulgare*, Höhe/Breite: 120/40, Blüte: VII-IX, gelb, mehrjährig, sonnig, anspruchslos, winterhart im Freien, Heimische giftige Wildstaude, Wurmmittel.



## 2 Allepo Raute, Ägyptische Weinraute ^

*Ruta chalepensis*, Höhe/Breite: 50/35, Blüte: IV-VII, gelb, mehrjährig, mit Winterschutz im Freien, Gewürzpflanze, umwerfendes Aroma für Tresterschnaps 'grappa con ruta' ein kleiner Zweig pro Flasche.

## 2 Weinraute ❄️

*Ruta graveolens*, Höhe/Breite: 100/35, Blüte: VI-VII, gelb, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, Gewürz-, Heilpflanze, sparsam zu fetten Speisen, für Schnaps (Grappa) Hildegard-Medizin.



## 2 Ringelblume ☉

### Gelb-oranges Leuchtfeuer bis in den Spätherbst.

*Calendula officinalis*, Höhe/Breite: 50/25, Blüte: VI-XI, gelb / orange, einjährig, sonnig, Heilpflanze. Zartes Aroma für Salate, als Safranersatz, zum färben von Reis. Ringelblumensalbe für die Hausapotheke ist leicht herzustellen. Unkomplizierte Pflanze, die sich leicht selbst aussät.



## 4 Rosengeranie 🏠 ☺

*Pelargonium graveolens*, Höhe/Breite: 80, Blüte: V-VII, rosa, mehrjährig, sonnig, frostfrei überwintern, einzigartiger Duft, pflegeleicht.



## 5 Rosenwurz ❄️

*Rhodiola rosea* (*Sedum roseum*), Höhe/Breite: 30/25, Blüte: V-VI, gelblich, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, Sukkulente für trockene Lagen. Wurzel gegen Stress, fördert die Lernfähigkeit.



## 4 Pinien-Rosmarin 🏠 ☺

*Rosmarinus angustifolia*, Höhe/Breite: 80/40, Blüte: III-VII, lila, mehrjährig, sonnig, frostfrei am hellen Fenster überwintern, der edelste aller Rosmarin-Arten, einzigartiges blumig-harzige Pinien Aroma, für warme sonnige Plätze, Terrassen.



## 4 Rosmarin winterhart ❄️ ☺

*Rosmarinus officinalis* 'Arp', Höhe/Breite: 100/40, Blüte: III-VII, hellblau, frisches harziges Aroma, mehrjährig, sonnig, mit Winterschutz im Freien, gegen Wind und Sonne mit Vlies schützen, kanadische Züchtung -20°C winterhart, sonnig geschützte Lage, durchlässiger Boden, im ersten Jahr frostfrei überwintern.



## 4 Afrikanischer Rosmarin, Anti Mücken Pflanze 🏠 🌿

*Eriocephalus africanus*, Höhe/Breite: 100/20, Blüte: weiß, sonnig bis halbschattig, mehrjährig, robust aber frostempfindlich, optisch ähnlich Rosmarin aber anderes Aroma, Tee bei Husten, Erkältung, gegen Stechmücken, für Fußbäder, gegen Schuppen.

## 2 Balsam Salbei ✨

*Salvia officinalis*, Höhe/Breite: 40/40, Blüte: VI-VII, stahlblau, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, harziges Balsamaroma, Räuersalbei, interessante Teepflanze, sonnige Lage, durchlässiger Boden.



## 2 Chinesischer Salbei, Rotwurzelsalbei, Dan-Shen ^

*Salvia miltiorrhiza*, Höhe/Breite: 60, Blüte: VI-IX, pupurblau, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, wichtige chinesische Heilpflanze, Absud der Wurzeln als Arznei.

## 2 Dreifärbiger-Salbei ^

*Salvia officinalis* "Trifasciata", Höhe/Breite: 50 /25, Blüte: blau, mehrjährig, sonnig, warme geschützte Lagen, winterhart mit Winterschutz, violett, weiß, grüne Blätter.



## 2 Garten-Salbei ✨

*Salvia officinalis*, Höhe/Breite: 60 /30, Blüte: VI-VIII, blau, mehrjährig, sonnig, warme geschützte Lagen, winterhart im Freien, Gewürz- und Heilpflanze.



## 2 Gelb gefleckter Salbei ✨

*Salvia officinalis* 'Icterina', Höhe/Breite: 50/25, Blüte: VI-VIII, lilablau, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, Duftpflanze, bei trockenem Standort besonders langlebig.



## 4 Johannisbeer-Salbei 🏠

*Salvia microphylla*, Höhe/Breite: 80, Blüte: VII-X, magenta, mehrjährig, sonnig, frostfrei überwintern, Duftpflanze, Teepflanze, Blattduft nach schwarzen Johannisbeeren, auch als schmackhafter Tee.

## 2 Muskateller-Salbei ✨

*Salvia sclarea*, Höhe/Breite: 120/40, Blüte: VI-VII, blassrosa Blütenstand, zweijährig, sonnig, winterhart im Freien, Duftpflanze, Heilpflanze, Naturgarten, Insekten, Hildegardmedizin, Blüten zu Salaten oder Teemischungen, warme trockene Lage, samt sich selbst aus.



## 5 Peruanischer Salbei 🏠

*Salvia discolor*, Höhe/Breite: 60/40, Blüte: XII-IV tiefviolette fast schwarz, mehrjährig, sonnig, warm überwintern, Duftpflanze, fruchtig duftend, für Tee, Kübel und Zimmerpflanze.



## 4 Pfirsich Salbei 😊 ^

*Salvia greggi*, Höhe/Breite: 70/40, Blüte: VIII-XI, pink, mehrjährig, sonnig, frostfrei überwintern, Duftpflanze, wirkungsvolle Topf- und Kübelpflanze.



## 4 Prärie Salbei ^

*Salvia azurea* var. *grandiflora*, Höhe/Breite: 120/60, Blüte: VIII-X, azurblau, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, Duftpflanze, Bauerngarten, Staudengarten-Rarität.



## 5 Räucher-Salbei indianischer 🏠

*Salvia apiana*, Höhe/Breite: 150/40, Blüte: VII-VIII, hellviolett, mehrjährig, sonnig, frostfrei überwintern im Winter einräumen, Duftpflanze, für Schwitzhütten/Räucherzeremonien, durchlässiger Boden.



## 4 Rosa-Salbei ❄️

*Salvia officinalis* "Rosea", Höhe/Breite: 70 /40, Blüte: rosa, blühfreudig, mehrjährig, sonnig, warme geschützte Lagen, winterhart im Freien, Gewürz- und Heilpflanze, Blätter mit süßem Aroma.



## 2 Rotblättriger Salbei ❄️

*Salvia officinalis* 'Rubra', Höhe/Breite: 50/25, Blüte: VI-VIII, lilablau, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, Duftpflanze, mit silberlaubigen Pflanzen kombinieren.



## 2 Schweizer Salbei ❄️ 😊

*Salvia officinalis* 'Berggarten', Höhe/Breite: 40/30, Blüte: selten, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, breitblättrig, mildes Salbei-Aroma für die mediterranen Küche, zu Fisch- und Fleischgerichten.



## 4 Spanischer Salbei ❄️ 😊

*Salvia lavandulifolia*, Höhe/Breite: 30/30, Blüte: VI-VII, blau, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, Duftpflanze, Gewürzpflanze, Teepflanze, kleinwüchsig, hocharomatisch, Räuchersalbei, Boden durchlässig trocken.



## 1 Schnittlauch ❄️

*Allium schoenoprasum*, Höhe/Breite: 30/20, Blüte: VI-VIII, violett, mehrjährig, sonnig-halbschattig, winterhart im Freien, nährstoffreicher feuchter Boden, nach fünf Jahren umsetzen.



## 3 Schokoladenblume ❄️ ^

*Berlandiera lyriata*, Höhe/Breite: 25/30, Blüte: V-VII, gelb, mehrjährig, sonnig, mit Winterschutz im Freien, durchlässiger Boden, Duftpflanze, ausgeprägter Vollmilchschokoladenduft am Vormittag.



## 2 Shiso, Schwarznessel, Perilla ☉

*Perilla frutescens* var *crispa*, Höhe/Breite: 80/40, Blüte: IX-X, hellrosa, einjährig, sonnig, japanisches Gewürzkraut, rotvioletten Blätter kreuzkümmelartiges Aroma, Soßen, Suppen, Garnieren.



## 2 Sonnenhut roter ❄️

*Echinacea purpurea*, Höhe/Breite: 80/30, Blüte: VII-IX, purpurrosa, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, Naturgarten, Bauerngarten, Staudengarten, langlebige Staude, Schnitt- Trockenblume.



## 3 Süsdolde, Myrrhenkerbel\*

**Für alle die den Geschmack der Lakritze lieben.**

Myrrhis odorata, Höhe/Breite: 1000/40 Blüte: VI-VII, weiße Blütendolden, mehrjährig, Sonne bis Schatten, winterhart im Freien, anspruchslos, für feuchte Plätze bei humosem, nährstoffreichen Boden. Stammt aus Mittel und Nordauropa (Schottland, Dänemark).

2-3cm große Samenkörner können grün zu Obstsalaten, Eis oder Müsli gegessen werden und schmecken nach Lakritze. Frische Blätter aromatisieren Salatsoßen, Omelettes, Suppen, Eintöpfe.



## 2 Arznei Thymian, Quendel \*

Thymus pulegioides, Höhe/Breite: 25/30, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, Wildpflanze, Gewürzkraut, Tee, Steingarten, teppichartig robust wachsend.

## 2 Gewürz Thymian \*

Thymus vulgaris "Foxley", Höhe/Breite: 25/30, Blüte: VII-IX, zartrosa, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, Gewürzkraut, Heilpflanze, Grillgerichte, bei Bronchitis, Husten.



## 2 Orangen Thymian \*

Thymus fragrantissimus, Höhe/Breite: 20/30, Blüte: VI-VII, rosa mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, Das fruchtige, hervorragendes balsamische Aroma ist sehr intensiv. Gibt einen köstlich fruchtig schmeckenden Tee. Als Gewürz vorwiegend für Süßspeisen. Graue, nadelartige Blätter, kompakter Wuchs. Hübsche rosa Blüten im Frühjahr.

## 2 Kümmel-Thymian \*

Thymus herba-barona, Höhe/Breite: 15/25, Blüte: VI-IX, hellrosa, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, Gewürzpflanze mit Kümmel-Aroma, Fleischgewürz.



## 2 Pinienduft-Thymian \*

**Interessante, harzig-balsamische Note.**

Thymus thracicus 'Pine Wood', Höhe/Breite: 15/20, Blüte: VI-VIII, rosa, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, Frühjahrspflanzung empfohlen, dunkelgrünen, leuchtendes Laub, klein rosa Blütchen. Verwendung als Gewürz zu Fleisch, Gemüse, Suppen und Soßen für harzig-balsamischer Geschmack. Auch als Zierpflanze sehr schön.

## 2 Polster Thymian ❄️

*Thymus serpyllum*, Höhe/Breite: 20/30, Blüte: VI-VII, rosa, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, Gewürzkraut, Steingarten, Trockenmauern, teppichartig robust wachsend.



## 2 Rosenduft-Thymian ❄️

*Thymus species*, Höhe/Breite: 25, Blüte: V-VI, rosa, mehrjährig, sonnig, mit Winterschutz im Freien, Duft-, Gewürz-, Tee-pflanze blumig süßer Rosenduft, aufrecht, sparrig und langsam wachsend.



2 Steinpilz -Thymian ❄️ ☺️ *Thymus longicaulis ssp odoratus*, Höhe/Breite: 15/30, Blüte: VI-VII, rosa, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, Trockenmauern, Gewürzkraut mit Waldpilz Aroma, überhängender Wuchs, Boden trocken durchlässig, regelmäßiger Rückschnitt nach der Blüte.



## 2 Zitronenthymian ❄️

*Thymus x citriodorus*, Höhe/Breite: 20/30, Blüte: VI-VII, rosa, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, Duftpflanze, Polster mit bestem Zitronen-Aroma zum Würzen von Fischgerichten zum Dekorieren und für Tee.



## 1 Tripmadam -grün und stahlblau ❄️



*Sedum reflexum*, Höhe/Breite: 20/20, Blüte: VI-VIII, gelb, mehrjährig, sukkulent, sonnig, winterhart im Freien, Gewürzpflanze für Salate, Steingarten, Trockenmauern.



## 2 Vap Ca ❄️

*Houttuynia cordata*, Höhe/Breite: 30, Blüte: VI-VIII, weiß, mehrjährig, halbschattig-schattig, winterhart im Freien, Duftpflanze, Bodendecker, herber Orangenschalenduft, für Suppen und Fleischgerichte.



### ③ Teppich-Verbene✳

#### **Kriechpflanze mit duftenden weißen Blüten.**

*Lippia nodiflora*, Höhe/Breite: 10/30, Schöne ausdauernde Kriechpflanze mit weißen Blüten, Heilpflanze aus Mittelamerika gegen Erkältung. Antibakteriell. Duftende Blüten, Kriechende, in Töpfen rankende Pflanze.

### ③ Orangen-Verbene, Verveine, Südamerikanisches Eisenkraut 📖 😊

#### **Voller Orangen-Zitronengeschmack im Tee.**

*Lippia citriodora*, syn: *Aloisia triphylla*, Höhe/Breite: 200/50, mehrjährig, ab Mai ins Freie, vor dem ersten Frost zurückschneiden und kühl-hell Überwintern. Eine Spielart der Zitronenverbene mit köstlichem Zitronen- und Orangenschalen Aroma. Die Blätter sind etwas breiter. Gleiche Kultur und Pflege wie bei der Zitronenverbene. Bleibt auch beim Trocknen erhalten, Eis-Tee, feines Gewürzkraut.

### ③ Zitronen-Verbene, Verveine, Südamerikanisches Eisenkraut 📖 😊

#### **Einmaliges Zitronenaroma im Tee.**

*Lippia citriodora*, syn: *Aloisia triphylla*, Höhe/Breite: 200/50, mehrjährig, ab Mai ins Freie, vor dem ersten Frost zurückschneiden und kühl-hell Überwintern, tolles Zitronenaroma, bleibt auch beim Trocknen erhalten, Eis-Tee, feines Gewürzkraut.



### ③ Verpiss-Dich-Pflanze 📖

*Coleus canina*, Höhe/Breite: 60/40, Blüte: VII-IX, helllila, mehrjährig, sonnig-halbschattig, frostfrei überwintern, Duftpflanze hält Katzen und Hunde fern.

### ② Waldmeister ✳

*Galium odoratum* (*Asperula od.*), Höhe/Breite: 30/30, Blüte: IV-V, weiß, mehrjährig, halbschattig-schattig, winterhart im Freien, Duftpflanze, Gewürzkraut, Heilpflanze, aromatische 'Maibowle', blühendes Kraut in Weißwein ansetzen.



## 2 Wermut, Absinth ❄️

*Artemisia absinthum*, Höhe/Breite: 120, Blüte: VII-IX, gelb, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, Heilpflanze. Benötigt einen eigenen Platz im Garten, verträgt sich mit vielen Pflanzen nicht.



## 2 Räucher Wermut ❄️

*Artemisia ludoviciana*, Höhe/Breite: 80, Blüte: VII-VIII, gelb, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien Duft-, Gewürz-, Teepflanze. Silberlaubig mit mildem Wermut-Aroma. Bei nordamerikanischen Indianerstämmen ein Räuchermittel für zeremonielle Reinigungen. Ausläuferbildend.

## 2 Provence Wermut ❄️ 😊

*Artemisia gallica*, Höhe/Breite: 70/30, Blüte VIII-IX gelb, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, für kleien Kräutergärten und Balkone, Heilpflanze, riecht aromatisch, Würzpflanze wie Beifuß, für Kräuterlikör.



## 5 Yamswurzel wilde ^ 😊



*Dioscorea villosa*, Höhe/Breite: >300, Blüte: VII-VIII, grüngelb, mehrjährig, sonnig-halbschattig, winterhart im Freien, Heilpflanze, Schlingpflanze aus Nordamerika, Rhizom als Nahrungsmittel und Teeaufguss, Begrünung für Zäune.



## 2 Ysop ❄️

*Hyssopus officinalis*, Höhe/Breite: 80/35, Blüte: VII-IX, blau, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, anspruchslos, Bienenweide, Gewürzkraut, Heilpflanze, Teepflanze, für Salaten, Soßen, Suppen, Braten, Kartoffeln, Sellerie und Fleischsalaten, zu rohen Tomaten und Topfen. Ysop nie mitkochen-Aromaverlust.



## 2 Rosa Ysop ❄️

*Hyssopus officinalis* var. *roseus*, Höhe/Breite: 80/35, Blüte: VII-IX, rosa, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, anspruchslos, Bienenweide, Gewürzkraut, Heilpflanze, Teepflanze, für Salaten, Soßen, Suppen, Braten, Kartoffeln, Sellerie und Fleischsalaten, zu rohen Tomaten und Topfen. Ysop nie mitkochen-Aromaverlust.



## 2 Zwerg-Ysop ❄️ 😊

*Hyssopus officinalis* spp. *aristatus*, Höhe/Breite: 40/25, Blüte: VII-IX, lavendel, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, Gewürzkraut, Heilpflanze, Teepflanze, niedrig kompakt wachsend, Fensterkistchen.

## 3 Zimbelkraut, Mauerblümchen ❄️

*Cymbalaria muralis*, Höhe/Breite: 60/40, mehrjährig, winterhart. Zierliche Pflanze ideal zum Schmücken von Mauern, aber auch in Fugen und Ritzen. Oder auch nur als schöner Bodendecker, in Gefäßen hübsch herabhängend. Weiße bis helllila, zarte, zerbrechlich wirkende Blüten - eben wie ein Mauerblümchen! Das leicht scharf schmeckende Kraut wurde früher zum Würzen von Salaten wie Kresse verwendet. Die winzigen Blüten färben gelb (jedoch nur für den Lebensmittelbereich geeignet, da nicht beständig). Im gesamten Europa vor allem im Mittelmeerraum verbreitet.



## 4 Zimmerknoblauch 🏠

*Tulbaghia violacea* "Variegata", Höhe/Breite: 70, Blüte: III-XII, lila, mehrjährig, sonnig-halbschattig, frostfrei überwintern. Schöne weißgrün, gestreifte Blätter.



## 4 Zuckerpflanze, Zuckerblatt, Honigblatt 🏠

*Stevia rebaudiana*, Höhe/Breite: 70, Blüte: VIII-X, weiß, mehrjährig, sonnig, warm überwintern, Teepflanze, Blätter enthalten Süßstoff, getrocknet jahrelang haltbar, Pflanzung ab Ende Mai, gegen Karies.



## GEMÜSE-RARITÄTEN



### 3 Alant Salzalat ❄️

*Inula crithmoides*, Höhe/Breite: 90, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, aromatische Küstenpflanze, Dillgeschmack, roh oder gekocht für Salate.

### 3 Andenbeere 📖



*Physalis peruviana*, Höhe/Breite: 120, mehrjährig, sonnig, frostfrei überwintern warme Lagen, nährstoffreicher Boden (Kompost) öfter nachdüngen orangegelbe Früchte mit hohem Vitamin-C Gehalt voll ausreifen lassen.



### 3 Artischocke ^



*Cynara scolymus*, Höhe/Breite: 150/60, Blüte: VII-IX, blauviolett, zwei bis mehrjährig, sonniger warmer Standort, mit Winterschutz im Freien. Gemüse mit delikatem Geschmack, Heilpflanze.



### 3 Wildartischocke, Cardy, Kardone ❄️ ^ 😊

*Cynara cardunculus*, Höhe/Breite: 150/60, Blüte: IV-VII, hellviolett, zwei bis mehrjährig, sonnig, mit Winterschutz im Freien, Heilpflanze, italienische Gemüse-Spezialität, weiße Stiele, wird ähnlich wie Spargel zubereitet.



### 3 Austernpflanze ^ 📖

*Mertensia maritima*, Höhe/Breite: 15/20, Blüte: V-VII, leuchtend blau, mehrjährig, sonnig-halbschattig, winterhart im Freien, Rarität, liebt kühle Plätze, humusliebend, Gewürzpflanze, junge Blätter haben austernähnlichen Geschmack, für Salate, Soßen und Aufstriche.



### 2 Bärlauch ❄️

*Allium ursinum*, Höhe/Breite: 30/25, Blüte: IV-V, weiß, mehrjährig, halbschattig bis schattig, feucht, winterhart im Freien, für Soßen, Brotaufstrich, Pesto, Heilpflanze



### 3 Baumspinat, Ausdauernder Buchweizen ❄️

**Für „faule“: einmal pflanzen - immer schmackhaft und gesund ernten!**

*Fagopyrum cymosum*, Höhe/ Breite: >120/30, Blüte: VII-IX, weiß, mehrjährig, sonnig-halbschattig, winterhart im Freien.

Heimat: Asien wächst von China bis Thailand. Schnellwüchsig und langlebig. Boden humos, nährstoffreich eher feucht. Kann auch als Kübelpflanze in größeren Gefäßen gezogen werden. Ständige Ernte der zarten spinatartigen Blätter.

Zubereitung wie Spinat oder vorzügliche Rohkost.

Wesentlich mehr gesundheitsfördernde Inhaltstoffe als Spinat. Diese wirken immunstärkend, tumorhemmend, antirheumatisch, entzündungshemmend, blutdrucksenkend und antirheumatisch. Besonders hervorzuheben ist das Rutin: Es bindet freie Radikale im Blut, verhindert die Zusammenballung der Blutplättchen, kräftigt die Blutgefäße und findet bei der Behandlung von Krampfadern Verwendung.

Gemüse, Gewürzkraut, Heilkraut, TCM, Anti-aging.



### 3 Eiskraut ausdauerndes, Cordifole, Herzblattsalat 🏠

*Aptenia cordifolia*, Höhe/Breite: 20/30, Blüte: V-X, rot-lila, mehrjährig, sukkulent, sonnig-halbschattig, frostfrei (0-8°C) einfach zu überwintern, in der gehobenen Gastronomie als beliebter Cordifole Salat.



### 2 Erdkastanie ✨ 😊

Holen Sie zum „ehelichen Wercken“ die Kastanien aus der Erde.

*Oenanthe pimpinelloides*, Höhe/Breite: 50/20, mehrjährige, petersilienähnliche Nutzpflanze, Doldenblütler. Bildet ein Büschel erdnussgroßer Wurzelknollen. Ernte ab dem 2. Jahr, nicht geerntete Knollen treiben im nächsten Jahr neu aus. Die Knollen roh knabbern oder dünsten, schmecken zarter als Erdmandel zwischen Haselnuss und Kastanie. Verwendung des Blattgrüns wie Petersilie, jedoch schwächer im Geschmack. Eine Begleiterscheinung des Genusses der Erdkastanie beschrieb der alte Jacobus T. Tabernaemontanus:



So man die Wurtzeln scheelet  
darnach in einer Fleischbrühe seudet  
mit ein wenig gestossenem Pfeffer  
zu einem kurtzen Brühlein  
ist es eine anmühtige und liebliche gesunde Speiß  
dann sie nehret den Leib wol  
und bringet Lust zu ehelichen Wercken  
(Jacobus T. Tabernaemontanus - 1522-1590)

### 2 Erdmandel 🏠 😊

*Cyperus esculentus*, Höhe/Breite: 30/20, mehrjährig, sonnig, Wildgemüse, Sauergras, Knollen frostfrei und mäusesicher überwintern.



### 4 Erdnuss ☺

*Arachis hypogaea*, Schmetterlingsblütler, Höhe: 30-80cm, Blüte V-VIII gelb duftend, nach der Befruchtung krümmt sich der Stängel nach unten in die Erde, in der die Erdnussfrucht heranwächst, Ernte: Juli bis September, ganze Pflanze ausgraben und trocknen.



### 1 Salat-Gurke ☺

*Cucumis sativus*, Pflanzung: 120x30, ab Mitte Mai, wärmebedürftig, dunkelgrün bis 25 cm lang, glatt, guter Geschmack, nicht bitter, reichtragend, krankheitstolerant gegen Krätze, Gurkenmosaikvirus, echten und falschen Mehltau.

## 1 Stachelgurke, Kiwano ☉

*Cucumis metuliferus*, Frucht oval mit stumpfen Dornen, fruchtig und mild, hellgelb-orange, roh genießen, monatelang bei Raumtemperatur haltbar zur Dekoration.



## 2 Haferwurzeln ☾\*

*Tragopogon porrifolius*, auch Purpur-Bocksbart oder Austernpflanze. Höhe/Breite 120/60, sehr schöne strahlenförmige blau-violette Blüte im zweiten Jahr, zweijähriges Wurzelgemüse aus der Familie der Korbblütler (Asteraceae). Seit der Antike im Mittelmeerraum als Gemüse verwendet. Einfache Kultur. Bis zu 30 Zentimeter lange süßlich schmeckende, milchhaltige Pfahlwurzeln, deren Geschmack an Austern erinnert. Ernte im Herbst mit der Grabgabel. Zubereitung wie Schwarzwurzel. Auch die Blätter lassen sich als Salat oder Spinat verwenden.



## 3 Guter Heinrich \*

*Chenopodium bonus-henricus*, Höhe/Breite: 40/35cm, mehrjährig, sonnig-halbschattig, winterhart im Freien, alte Gemüsepflanze, ganzjährig für Spinat.



## 2 Knollenziest \*



*Stachys sieboldii* (S. affinis), Höhe/Breite: 40/30, mehrjährig, sonnig-halbschattig, winterhart im Freien, leichter sandiger Boden, unkomplizierter Anbau, die schönsten Knollen an anderen Stelle pflanzen. Knollen gekocht in heißer Butter schwenken.



## 2 Schnittknoblauch chinesischer \*

*Allium tuberosum*, Höhe/Breite: 50/30, Blüte: VI-IX, weiß, mehrjährig, sonnig-halbschattig, winterhart im Freien, einzigartiges Küchenkraut, mildwürziges Knoblauch-Aroma, kein 'Knoblauch-Atem', für Aufstriche, Salate, Eiergerichte, Kräuterbutter, liebt humosem Boden, fast gleichwertiger Bärlauchersatz.



## 2 Ewiger Kohl, Irischer Blätterkohl ❄️

Brassica oleracea "Acephala", Höhe/Breite: 50/60, mehrjährige Gemüsepflanze, für Ganzjahresernte, weil sie kaum blüht, sonnig bis halbschattig, viel Kompost, kann breit werden. Für Suppen, in Risotto, wie Spinat, zu Nudeln, blanchiert, tiefgefroren.

## 1 Kürbis "Hokkaido" ☉

Cucurbita maxima, rote mittelgroße 1,5 bis 2 kg schwere Früchte, manchmal dunkelgrün, gefleckt, festes, oranges Fruchtfleisch, sehr guter Speisekürbis, ertragreich, lagerfähig, kann mit der Schale gegessen werden. Feiner nussartiger Geschmack.



## 1 Kürbis "Sweet Dumpling" ☉

Cucurbita maxima, rankend; kleiner, runder, sehr ansprechender Zier-Kürbis! Früchte cremeweiß mit grünen Rippenstreifen Durchschnittsgewicht 300 g.

Er ist eine Delikatesse, das feste Fruchtfleisch hat ein feines Maroni-Aroma, ist leicht süß und lässt sich gut im Ofen zubereiten. Er braucht nicht geschält werden. Das ungeschälte Fruchtfleisch kann wie Bratkartoffeln zubereitet werden. 3-4 Monate lagerfähig.



## 1 Kürbis "Delicata" ☉

Cucurbita maxima, rankend; Früchte cremeweiß mit grünen Rippenstreifen Durchschnittsgewicht 300 g.

Er ist eine Delikatesse, festes Fruchtfleisch und lässt sich gut im Ofen zubereiten. Er braucht nicht geschält werden. Das ungeschälte Fruchtfleisch kann wie Bratkartoffeln zubereitet werden. 3-4 Monate lagerfähig.

## 1 Moschus Kürbis "Butternuß" ☉ 😊

Cucurbita moschata 'Butternut Waltham', birnenförmig, angenehm süßer, nussartiger Geschmack, Früchte ca. 30 cm lang, mit viel gelb-orangem Fruchtfleisch und kleiner Samenhöhle; Schale beige-braun. Bis 2,5 kg schwer, ausgereift sehr gut lagerfähig. bei 15°C.

Ein wärmeliebender, birnenförmiger Kürbis mit angenehm süßem, nussartigem Geschmack, rankend.



## 1 Moschus Kürbis "Muscade de Provence" ☉

*Cucurbita moschata*, wärmeliebend, kräftig rankend, 5 bis 10 kg schwere flachrunde Früchte, dunkelgrün, stark gerippt, die bei der Ausreife ockerbraun werden, . Aromatisches, festes dunkelorange Fleisch. Im Herbst nicht zu früh ernten, dann bei 15 °C gut lagerfähig.



## 1 Moschus Kürbis "Langer von Neapel" ☉

*Cucurbita moschata*, 75-100 cm lange, 15-20 cm dicke, leicht geflammten Früchten, die sich im Reifestadium orangegelb verfärben. Tieforange Fruchtfleisch und wenige Kerne. Ausgezeichneter Speisekürbis. Lange Vegetationszeit, daher Vorkultur ratsam. Im Herbst nicht zu früh ernten, dann bei 15 °C gut lagerfähig.



## 1 Spaghettikürbis ☉

*Cucurbita pepo*, rankend; Früchte ovallänglich mit gelblicher Schale. Fruchtgewicht 1-3 kg. Das Fruchtfleisch zerfällt beim Kochen spaghettiähnlich.



## 3 Malabarspinat 🏠

*Basella rubra*, Höhe/Breite: >150, Blüte: VII-IX, purpur, einjährig kultiviert oder Kletterpflanze im Zimmer, sonnig, Heil-, Färberpflanze, junge Triebe mit Maisgeschmack, für Salat, Gemüse, Spinat, ab Mitte Mai auspflanzen.

## 1 Mangold, Stielmangold ☉ ☺

*Beta vulgaris*, Höhe/Breite: 100/30, mehrjährig, sonnig-halbschattig, winterhart im Freien. Die Blätter werden wie Spinat zubereitet, die breiten Stiele z.B. gedünstet.



## 1 Melanzani, Aubergine ☉



*Solanum melongena*, Höhe/Breite: 80/30, Pflanzung ab Mitte Mai, wärmebedürftig, für Freiland und Glashaus, reichtragend, geschmort, gegrillt, in mediterraner und orientalischer Küche.

## 1 Gartenmelde ☉ 😊

*Atriplex hortensis* var *rubra*, Höhe/Breite: 150/30, Blüte: VII-VIII, rot, einjährig, sonnig, Färberpflanze, wie Spinat zubereitet oder junge Blätter im Salat, angenehmer Geschmack, geringer Oxalsäure-Gehalt.



## 3 Salzmelde ^ 📖

*Atriplex halimus*, Höhe/Breite: 150/50, sonnig bis halbschattig, magerer Standort in sandiger durchlässiger Erde, mit Winterschutz im Freien oder im kühlen Wintergarten überwintern, biblische Nutzpflanze aus dem gelobten Land und Küstenpflanze Englands und der Bretagne, schöner Strauch mit silbrigen Blättern, kräftiger Rückschnitt, gehaltvolle Blätter roh oder gekocht, leicht salziger Geschmack.

## 2 Nachtkerze ☹

*Oenothera biennis*, Höhe/Breite: 80, Blüte: VI-VIII, gelb, zweijährig, sonnig, winterhart im Freien, Duftpflanze, Heilpflanze, Naturgarten, blüht am frühen Abend, Bestäubung durch Nachtfalter, Wurzeln wie Schwarzwurzel, Blütenblätter als essbare Dekoration.



## 1 Neuseeländerspinat ☉ 😊

*Tetragonia tetragonioides*, Höhe/Breite: 30/100, Pflanzung ab Mitte Mai, einjährig, kultiviert, dickfleischige 10 cm Tribspitzen laufend, ernten, Zubereitung wie Spinat, 2 bis 3 Pflanzen/ Familie.



## 3 Okra, Ladyfingers ☉ ☺

**Eine der ältesten Gemüsepflanzen.**



Abelmoschus esculentus Höhe/Breite: 100/30, Pflanzung ab Mitte Mai, einjährig kultiviert, samenfest, fürs geschützte Freiland und Gewächshaus. Häufig in der Türkei und in Arabien angebaut. Besticht zunächst durch die dekorative Blüte. Geerntet werden die frischen Schoten, wenn sie ca. 10 cm lang und noch ganz grün sind. Gekocht oder püriert ergeben sie ein Gemüse mit kräftigem Geschmack. Durch den gallertartigen Pflanzensaft sind sie auch als Soßenbinder gut geeignet. Sehr gut magenverträglich.



## 1 Paprika Gelber/Grüner/Roter Block ☉

Capsicum annuum, Reifen von wachsgelb auf hellrot, bei geschützter Kultur frühe Ernte und hoher Ertrag, Höhe/Breite: 80/30, Pflanzung ab Mitte Mai, einjährig kultiviert, samenfest, Gemüsepaprika für Freiland und Gewächshaus, aromatisch süß.



## 1 Topfpaprika ☉

Capsicum annuum, Reifen von dunkelgrün auf orange ab, Topfpaprika mit kleinen orangen, knackigen Früchten und wenig Samen; süßer Geschmack. Die Früchte erreichen eine Größe von 5 -7 cm. Guter Ertrag, auch für die Kübelkultur geeignet.



## 1 Paprika 'Sweet Palena' ☉

Capsicum annuum, Sehr langer Lamuyotyp -Spitzpaprika (25-30cm), ausgezeichneter Geschmack, grün auf rot abreifend, bereits in grünem Zustand süß, enorme Wüchsigkeit. Höhe/Breite: 80/30, Pflanzung ab Mitte Mai, einjährig kultiviert, samenfest, Gemüsepaprika für Freiland und Gewächshaus, aromatisch süß.



## 1 Pfefferoni 'Halblanger Vulkan' ☉

Capsicum annuum, Höhe/Breite: 80/30 wärmebedürftig, 6-10 cm lange hängende Frucht aus Österreich, scharf (5-6), mit süßem Paprika Geschmack, standfest, buschig, hoher Ertrag, für Freiland und Glashaus.



## 1 Pfefferoni "Elefant" ☉

Capsicum annuum, Reichtragende, scharfe Sorte, die viele große, ca. 18 cm lange Früchte hervorbringt, hoher Fleischanteil, bestens zum Einlegen und Trocknen geeignet, besonders ist die rindenartige Maserung der Außenhaut. Lokalsorte aus dem Kosovo. Schärfe 5 - 6

## 1 Chili "Jalapeno" ☉ ☺

Capsicum annuum, Höhe/Breite: 50/30, Dickfleischiger saftiger Chili aus Mexiko, reift von grün nach rot mit typischen Korkissen während der Reife und abgerundeten Enden, kompakt buschig, beliebtester Chili Pepper in Mexiko und den USA, scharf (3-6). Pflanzung ab Mitte Mai, wärmebedürftig, mittelscharf, für Freiland und Glashaus.



## 1 Chili "Black Namaqualand" ☉

Capsicum annuum, Höhe/Breite: 80/30, optisch sehr ansprechende, ertragreiche Sorte mit dunklen Trieben und dunklem Laub aus Südafrika, Aufrechte tropfenförmige Beere (1,5cm), kompakt buschig, Blüte purpur, reift von schwarz nach rot, sehr scharf (7-8). Pflanzung ab Mitte Mai, wärmebedürftig, für Freiland und Glashaus.



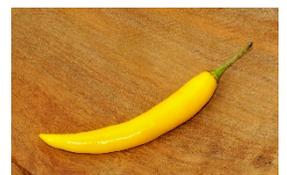
## 1 Chili "Thai Bird Pepper" ☉

Capsicum annuum, Höhe/Breite: 80/30, Kleine 2cm Frucht, mit fruchtigem Aroma, relativ anspruchslos, populäre Sorte in Thailand, sehr scharf (9), wärmebedürftig, für Freiland und Glashaus.



## 1 Chili "Aji Pineapple" ☉

Capsicum bacctum, Höhe/Breite: 80/30, Südamerikanische Chilisorte mit Ananasaroma für fruchtige Saucen und Salsas, 10-15 cm spitz zulaufende hängende Frucht, die von grün nach gelb abreift, auch als Topfkultur sehr ertragreich, sehr scharf (7), wärmebedürftig, für Freiland und Glashaus.



## 1 Pfefferoni "Kusburnu" ☉ ☺

Capsicum frutescens, Höhe/Breite: 50/30, wärmebedürftig, Türkische Landsorte mit aufrecht wachsenden Fruchtständen in Büscheln, gut zu trocknen und als Chilipulver, scharf bis sehr scharf (5-6). Früchte in dekorativen Büscheln, können nachreifen.



Warnhinweis für Capsicum chinense:  
Verzehr und Genuss auf eigene Gefahr.  
Nicht mit Augen oder Schleimhäuten in Berührung bringen!

## 1 Chili "Scotch Bonnet" (übersetzt Schottenmütze) ☉

Capsicum chinense, Höhe/Breite: 50/30, besonders wärmebedürftig, Karibik Variante der Habaneros, zählt zu den schärfsten Chilis der Welt, vielfältiges Aroma, einzigartiger fruchtig aprikosenartiger Geschmack, der sich leider beim kochen zerstört. Also frisch verwenden für karibische Tropenfrüchte wie Papayas und Mangos, extreme Schärfe: 10



## 1 Chili "Habanero" ☉

Capsicum chinense, Höhe/Breite: 50/30, Pflanzung ab Mitte Mai, besonders wärme bedürftig, gehört zu den schärfsten Chilitypen, für Freiland und Glashaus, fruchtiges Aroma.



## 1 Chili "Madame Jeanette" ☉

Capsicum chinense, Höhe/Breite: 50/30, besonders wärmebedürftig, Habanero Variante aus Surinam, paprikaförmige Früchte reifen von hellgrün nach orange, duftet nach tropischen Früchten- besonders Banane, reichtragend, extreme Schärfe: 10



## 1 Chili "Bih Jolokia" (übersetzt: Gift Chili) ☉

Capsicum chinense, Höhe/Breite: 50/30, besonders wärmebedürftig. Der schärfste Chilider Welt aus Assam Nordwest-Indien. Frucht mit einer ungewöhnlichen Oberfläche. extreme Schärfe 10+



## Pflege der Paradeiser:

Wärmebedürftig-Pflanzung ab Mai, bei der Pflanzung wässern. Zur Förderung der Wurzelbildung, bis zur beginnenden Fruchtbildung trocken halten. Aufleiten und alle Seitentriebe ausgeizen. (Balkon-, Hänge- und Buschtomate nicht ausgeizen).

### 1 Balkon und Hänge Paradeiser rot oder gelb ☉

*Lycopersicon esculentum*, Höhe/Breite: 30/20, Pflanzung ab Mai, wärmebedürftig, für Tröge und Kübel, begrenzt wachsend, kirschgroß, üppiger Fruchtbehang, zum Naschen, wohlschmeckend aromatisch, sehr süß. Nicht ausgeizen.

### 1 Buschparadeiser "Kremser Perle" ☉

*Lycopersicon esculentum*, Traditionelle, österreichische Hobbysorte. Halbdeterminante Wuchsform, sehr früh einsetzender Ertrag. Mittelgroße, runde, rote Früchte, ausgeizen nicht notwendig.



### 1 Cocktail Cherry-Kirsch-Paradeiser rot oder gelb ☉

*Lycopersicon esculentum*, Höhe/Breite: 150/40, Pflanzung ab Mai, wärmebedürftig, für Freiland und Glashaus, unbegrenzt wachsend, kirschgroß, üppiger Fruchtbehang, zum Naschen im Garten, wohlschmeckend aromatisch, sehr süß.



## 1 Italienische Paradeiser "San Marzano"⊙

Lycopersicon esculentum, Höhe/Breite: 150/40, Pflanzung ab Mai, wärmebedürftig, für Freiland und Glashaus, Frischverzehr, Klassisch italienische Paradeiser Robust halbdeterminant wachsend, wohlschmeckend aromatisch, länglich ovale Frucht für Salate und zum Einlegen.



## 1 Salat Paradeiser "Moneymaker"⊙

Lycopersicon esculentum, Höhe/Breite: 150/40, Pflanzung ab Mai, wärmebedürftig, für Freiland und Glashaus, Frischverzehr, sehr ertragreich, mittelgroße Frucht, wohlschmeckend aromatisch.



## 1 Salat - Reisetomate⊙

ausgefallene, kuriose, rote Früchte, die in viele Teilfrüchte gespalten sind. Diese können auf Reisen einzeln abgebrochen werden, ohne dass der Saft ausläuft. Guter, frischer Geschmack.



## 1 Salat – Erdbeertomate "Striped Cavern"⊙

Leuchtend rote Farbe und gelbe Flammung. Innen fast hohl. Gut zu füllen.



## 1 Gelbe Paradeiser "Goldene Königin"⊙

Höhe/Breite: 150/40, fürs Freiland, mittelgroße Früchte mit wenig Säure, milder aromatischer Geschmack.



## 1 Bananen-Tomate "Banana Legs"⊙

Lycopersicon esculentum, Buschtomate mit gelben, länglichen, großen Früchten. Früchte haben wenig Saft. Oft läuft oft eine dünne verholzte Faser vom Stielansatz bis in die halbe Frucht hinein. Interessante Sorte.



## 1 Grüne Paradeiser "Green Zebra"⊙

Höhe/Breite: 150/40, Früchte mittelspät, grün bis gelbgrün gestreift, Fleisch hellgrün saftig mit feinem Geschmack.



## 1 Fleisch Paradeiser "Marmande" und "Zieglers Fleisch" ⊙

Lycopersicon esculentum, Höhe/Breite: 150/40, Pflanzung ab Mai, wärmebedürftig, für Freiland und Glashaus, unbegrenzt wachsend, zum (Ein-) Kochen und zur Saucenherstellung, frühreifend, bringt hohe Erträge, großfruchtig wohlschmeckend aromatisch.



## 1 Fleisch Paradeiser "Black Trifele 2" ⊙

Höhe/Breite: 150/40, für warmen geschützten Standort, kartoffelblättrige Stabtomate, reichtragend, große, runde, dunkel rotbraunen Früchte mit vorzüglichem Geschmack.



## 1 Fleisch Paradeiser "German Gold" ⊙

Höhe/Breite: 150/40, Riesige, gelbe, flachrunde Früchte sehr fleischig und saftig, goldgelb, in der Mitte rot geflammt. Hervorragender Geschmack. Gewächshausanbau wird empfohlen, relativ frühreifend.



## 1 Fleisch Paradeiser "Ochsenherz" ⊙

Höhe/Breite: 150/40, für Freiland und Glashaus, mittelspäte Liebhabersorte, bis 500g, ausgezeichnete Geschmack.



## 1 Fleisch Paradeiser "Olena Ukrainian" ⊙

Höhe/Breite: 150/40, Pflanzung ab Mai. Sehr produktive, große Fleischtomate mit kartoffelblättrigem Laub, Frucht flachrund, rosa, fruchtig im Geschmack, wenig Säureanteil. Frühe und lange Ernte.



## 1 Fleisch Paradeiser "Tschernij Prinz" ⊙

Höhe/Breite: 150/40, Halbdeterminante granatrote, flachrunde, große Fleischtomate von ausgezeichnetem Geschmack. Das Fruchtfleisch zeigt in der Mitte eine rote Flammung. Frühe Ernte.



## 4 Pilzkraut 'Mushroom Plant' 🏠

*Rungia klossii*, Höhe/Breite: 60/20, Blüte: X-I, violett, mehrjährig, sonnig-halbschattig, frostfrei überwintern, zartes Waldpilzaroma, aus Papua-Neuguinea, wertvolle Gemüsepflanze, Tribspitzen, zum Salat, Spinat, Suppen, Wok-Gerichte, unkomplizierte Zimmerpflanze, im Freien auf halbschattigen Plätzen.



## 4 Ausdauernder Queller ^ 🏠

*Arthrocnemum glaucum*, Höhe/Breite: 40/20, mehrjährig, sonnig, mit Winterschutz im Freien oder frostfrei überwintern, fleischig verdickten Stängeln, angenehm salzig saftig, Pflanze des Meeresstrandes, verträgt viel Trockenheit und auch Nässe –Teichrand, gekocht wie grüne Bohnen oder origineller Salat, von Feinschmeckern hoch geschätzt.



## 5 Rhabarber ❄️

*Rheum rhabarbarum*, Pflanzabstand 80 x 100 cm, mehrjährig, sonnig bis halbschattig, Boden mittelschwer bis schwer, tiefgründig und nährstoffreich, feucht, keine stauende Nässe.



## 1 Rucola, Rauke, Italienische (Wildform) ❄️ 😊

*Rucola selvatica*, Höhe/Breite: 30/20, Blüte: VI-VII, weiß, mehrjährig, sonnig, Beliebte und wüchsige italienische Salatbeigabe, dauernd schneiden, sämt sich leicht selber aus.



## 3 BleichSpargel ❄️

**König unter den Gemüsesorten.**

*Asparagus officinalis* Höhe/Breite: 120/30, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, Heilpflanze

[www.spargel.net/spargelanbau/spargel-pflanzenanleitung.html](http://www.spargel.net/spargelanbau/spargel-pflanzenanleitung.html)  
[www.spargelzucht.de](http://www.spargelzucht.de)

### 3 Grünspargel ❄️

#### Der Spargel für intelligente "Faule".

*Asparagus officinalis* Höhe/Breite: 120/30, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, Heilpflanze.

Erfordert deutlich weniger Aufwand als Bleichspargel, da er nicht mit Erde abgedeckt werden muß. Die Stangen sind deshalb grün. Die Standortvoraussetzungen sowie Reihen- und Pflanzabstände sind die gleichen wie beim Bleichspargel. Die Ernte beginnt auch hier im dritten Jahr und darf nicht länger als bis zum 24. Juni dauern. Grünspargel wird geerntet, wenn die Stangen ca. 25 cm hoch über dem Boden sind. Grünspargel hat einen deutlich kräftigeren Geschmack als Bleichspargel.



### 3 Sauerklee, Knollen-Peruanischer Sauerklee 📖

*Oxalis tuberos*, Höhe/Breite: 40/40, Blüte: rötlich-gelb, mehrjährig, sonnig-halbschattig, frostfrei überwintern, ab April in humose Erde, 4 cm große, schmackhafte rosafarbene Knollen, Stärke und Vitamin C, Ernte im Spätherbst, Zubereitung wie Kartoffeln, aus den Anden.



### 4 Süßkartoffel, Batate 📖



*Ipomoea batatas*, Breite/Höhe 200/30 rankender Wuchs, Blüte: VI-XI, hell purpur, mehrjährig, sonnig, frostfrei überwintern (0-8°C), Gemüse nicht mit Kartoffeln verwandt, bis 20cm lange purpurroote Knollen mit orangefärbigem Fruchtfleisch, von den Inkas angebaut.



### 2 Topinambur, Staudensonnenblume ❄️



*Helianthus tuberosus*, Höhe/Breite: 250/30, Blüte: VIII-X, gelb, mehrjährig, sonnig-halbschattig, winterhart im Freien, Naturgarten, Knollengemüse mit zartem Nussgeschmack, wuchernd.



### 3 Vietnamesischer **W**asserfenchel ❄️

Oenanthe stolonifera, Höhe/Breite: 50/40, Blüte: weiß, mehrjährig, sonnig, halbschattig, winterhart im Freien, Wasserpflanze im seichten Wasser oder feuchten Boden. Blätter und junge Sprosse als Gemüse oder roh.



### 5 Wasabi, Japanischer Meerrettich ❄️

Wasabi japonica "Matsum", Höhe/Breite: 30/30, mehrjährig, halbschattig-schattig, feuchteliebend, winterhart im Freien, verwendet werden Blätter Stängel und Wurzeln. Im Handel ist Wasabipaste oft nur gefärbter Kren.



### 2 Weingartenknoblauch ❄️

Allium sativum Höhe/Breite: 100/50, Blüte: V-VI, weiß, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien. Österreichische, aromatische Auslese.



### 2 Winterheckenzwiebel ❄️

Allium fistulosum, Höhe/Breite: 80, Blüte: VI-VIII, weiß, mehrjährig, sonnig-halbschattig, winterhart im Freien, auch im Winter zu ernten.



### 4 **Y**acon – Inca Gemüse 📖 😊



Polymnia sonchifolia, Höhe/Breite: 160/90, Blütezeit/-farbe: VIII, gelb, mehrjährig, sonnig-halbschattig, frostfrei überwintern, Inkagemüse, Kultur ähnlich Kartoffeln, Ernte nach den ersten Frösten, roh oder gedünstet.



## 1 Zuckermais ☉

*Zea mays* convar. *saccharata*, Höhe/Breite: 150/30, einjährig, sonnig, nährstoffreich, humoser Boden, Pflanzung ab Mai, Ernte der Kolben im milchreifen Zustand, kochen, rösten.



## 1 Zucchini ☉



*Cucurbita pepo*, reichtragende Sorten mit länglichen, geraden grünen / gelben / runden Früchten, starkwüchsig mit kurzen Internodien.



## 2 Zuckerwurzeln ✨

*Sium sisarum*, Höhe/Breite: 100/30, Blüte: VI-VII, weiß, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, mittelalterliches robustes Wurzelgemüse, Geschmack zwischen Petersilie und Pastinak, aber süßer.



## 2 Etagezwiebel ✨

*Allium cepa* v. *proliferum*, Höhe/Breite: 60/25, Blüte: VI-VIII, weiß, mehrjährig, sonnig-halbschattig, winterhart im Freien, trägt kleine, an der Spitze des Blütenstängels sitzende Brutzwiebeln.



## GEHÖLZE UND BEEREN



### ⑥ Apfelbeere ✨

Aronia melanocarpa, Höhe/Breite: 100, Blüte: IV-V, reinweiß, mehrjährig, sonnig-halbschattig, winterhart im Freien, kompakt wachsender Strauch mit sehr reicher Blüte, anspruchlos, Bienenweide, vitaminreich, für Säfte, Marmelade.



### ⑥ Bitterorange, Bitterzitrone

winterharte dreiblättrige ✨ 😊

Poncirus trifoliata, Höhe/Breite: >200, Blüte: III-IV, duftend, weiß, mehrjährig, sonnig-halbschattig, winterhart im Freien, Duftpflanze, Gewürzpflanze, lange Dornen, wohlriechende, gelbe Früchte, Schale als Gewürz.



### ⑥ Brombeere dornenlos ✨

Rubus fruticosus, Höhe/Breite: >300, Blüte: VI-IX, weiß, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, aufrechtwachsend ohne Dornen, Reife mittelfrüh, bis Oktober Früchte gross, fest und äusserst aromatisch.



## 1 Wald-Erdbeere 'Rosentaler' ❄️

*Fragaria vesca* (Wildsammlung), Höhe/Breite: 20/30, Blüte: V-VI, weiß, mehrjährig, sonnig-halbschattig, interhart im Freien, Bodendecker weil ausläufertreibend, Ernte Juni-Juli, zahlreiche, sehr aromatische rel. "große" Früchte.



## 1 Walderdbeere Vanille ❄️

*Fragaria vesca* 'White Delight', Höhe/Breite: 20/30, Blüte: V-VI, weiß, mehrjährig, halbschattig, winterhart im Freien, reife Beeren weiß-gelb, Nachgeschmack von Vanille.



## 1 Ananaserdbeere 'Mieze Schindler' ❄️😊

*Fragaria x ananassa*, Höhe/Breite: 40/30, Blüte: VI-VII, weiß, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, hervorragender Walderdbeergeschmack, dunkelrote Früchte, benötigt Befruchtersorte, lange Ernteperiode, Erdbeerwiese.



## 1 Ananaserdbeere 'Mara de Bois' ❄️

*Fragaria x ananassa*, immertragend, mittelgroße leuchtend rote Früchte mit ausgeprägtem Waldbeerenaroma, Höhe: 20 cm, Ernte: Juni - Oktober sonnig.



## 1 MonatsErdbeere ❄️

*Fragaria vesca*, Höhe/Breite: 30/30, Blüte: V-IX, weiß, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, aromatische, kleine Beeren für 3-4 Jahre, immertragend, mulchen, Waldbeeren-Aroma, bildet keine Ranken.



## 5 Himbeere ❄️

*Rubus idaeus*, Höhe/Breite: >200, Blüte: V-VII, weiß, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, sehr aromatisch, ertragreich von Jul bis zum Frost, abgetragene Ruten im Spätherbst entfernen.



## 6 Japanische Faserbanane ^ ☺

Musa basjoo, Höhe/Breite: >300, mehrjährige Staude, sonnig, beim ersten Frost stirbt das Laub ab, der Wurzelstock überwintert mit Winterschutz (Laub oder Stroh) und treibt im folgenden Frühjahr wieder aus. So entsteht mit den Jahren eine immer stärker bestockte Staude, im Kübel frostfrei überwintern.



## 6 Feigenkaktus, Kaktusfeige 📖

Opuntia ficus-indica, Höhe/Breite: >150, Blüte: VII-IX, gelb, mehrjährig, sonnig, Sommer im Freien, gießen nur bei Trockenheit, Überwinterung im kühlen Zimmer-nicht gießen, häufig im Mittelmeerraum, Dornen und Haare sehr unangenehm.



## 6 Feigenkaktus winterhart ❄️

Opuntia sp., Höhe/Breite: 30cm, Blüte: VII-IX, gelb, bildet schöne rote Früchte im Herbst, Pflanzung in einem Kiesstreifen in Hausnähe oder im Topf mit guter Drainage. winterhart bis -25-°C Regenschutz ist sinnvoll aber nicht notwendig. Sonniger Standort. Dornen und Haare sehr unangenehm.



## 6 Ginkgo ❄️

Ginkgo biloba, sommergrüner zweihäusiger windbestäubender großer Nadelbaum. Einziger lebender Vertreter der ansonsten ausgestorbenen Ginkgoales. Nur noch eine natürliche Population im Südwesten Chinas bekannt. Baum des Jahrtausends für Umweltschutz und Frieden, kann mehr als tausend Jahre alt werden. In China und Japan wird der Kern des Samens gegessen. Ginkgoblattextrakte werden als Radikalfänger, zur Verbesserung der Gedächtnisleistung, zur Durchblutungsförderung usw. eingesetzt.

## 5 Goji Beere, Wolfsbeere ❄️

Lycium barbarum, Höhe/Breite: >200, Blüte: VI-IX, violett, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, Heilpflanze, rote Beeren August/Oktober, chin. Küche TCM, herb säuerlich.



## 7 Granatapfel vom Himmelreich-16°C ^ 📖 ☺

Punica granatum, Höhe/Breite: 250, Blüte: V-VII, prachtvoll orangerot, mehrjährig, dankbare Kübelpflanze für sonnig warme Lagen auf Terrasse/Balkon, problemlose kühle Überwinterung, im Feiland mit Winterschutz, schmackhafte Früchte, Bibelpflanze, Fruchtbarkeitssymbol.



## 7 Granatapfel-16°C

"Russian-Turk" syn."Slavatski"

"Podgorica"(Lainz)

*Punica granatum*, Höhe/Breite: 250, Blüte: V-VII, prachtvoll orangerot, aus Afghanistan, sehr gut winterhart, sehr große rote Frucht von Aug. bis Okt. mit roten Kernen, Saft süß/herb, selbstbestäubend, sonnig warm, dankbare Kübelpflanze für Terrasse/Balkon, im Feiland mit Winterschutz.



## 5 Jasmin, chinesischer Teejasmin

*Jasminum grandiflorum*, Höhe/Breite: 80/30, Blüte: VI-XII, weiß, mehrjährig, sonnig-schattig, frostfrei überwintern, Zimmerpflanze für kühle Räume, Schlingpflanze, Duftpflanze zur Aromatisierung von grünem Tee (Jasmin Tee) in China, Parfumherstellung in Südfrankreich (Grasse), Medizin.

## 5 Jasmin echter, französischer

*Jasminum officinale*, Höhe/Breite: >150, Blüte: VI-XII, weiß, mehrjährig, sonnig bis halbschattig, frostfrei überwintern, robust, verträgt leichten Frost, Duft-, Teepflanze, Schlingpflanze mit unzähligen, stark duftenden Sternblüten, für Parfum, Medizin, Aromatisierung von Schwarztee.



## 6 Karamellbeere, Karamellstrauch

*Leycesteria formosa*, Höhe/Breite: >200/40, Blüte: weiß, rote Kelchblätter, mehrjähriger Strauch, sonnig bis schattig, mit Winterschutz im Freien, oberirdische Triebe frieren zurück, Rückschnitt im Frühjahr, ganz reife weiche Beeren schmecken nach Schokolade und Karamellen, attraktive Zimmerpflanze.



## 5 Mauerwein, selbstklimmender Wilder Wein

*Parthenocissus quinquefolia* 'Engelmannii', Höhe/Breite: 800, starkwüchsiger selbstklimmender Kletterstrauch, winterhart im Freien, anspruchslos, sonnig bis halbschattig, fünflappige Blätter, prachtvolle rote Herbstfärbung.



## 5 Mönchspfeffer ✨ ☺

Vitex agnus-castus, Höhe/Breite: 200, Blüte: VIII-X, leuchtend blaue Blütenrispen, mehrjährig, sonnig, völlig winterhart im geschützter Lage, im Freien, Heilpflanze, Bienenfutterpflanze, Samen als Pfefferersatz, im Frühjahr kräftig zurückschneiden.



## 5 Myrte argentinische ^ 📖

Myrteola (Myrtus) nummularia Höhe/Breite: 150/50, Blüte: VI-VII, weiß, mehrjährig, sonnig-halbschattig, mit Winterschutz im Freien, Aussehen und Verwendung ähnlich Brautmyrte, bizarrer Wuchs, Blätter zum Würzen oder für Tee.



## 7 Olivenbaum 📖

Olea europaea, Höhe/Breite: >300, Blüte: V-VI, cremeweiß, mehrjährig, sonnig, robust und pflegeleicht, langlebige Kübelpflanze, regelmäßiger Kronenschnitt ganzjährig möglich, Nov./Dez. einräumen und bei 1-10°C überwintern, wenig gießen, nicht komplett austrocknen lassen.



## 6 Otterbossie, Riesen-Currykraut ✨

Gomphostigma virgata, Höhe/Breite: 200/50 groß, Blüte: VI-VIII, weiß, mehrjährig, sonnig, winterhart im Freien, Heilpflanze aus Südafrika, für mediterrane Beete, Rückschnitt im Frühjahr.



## 7 Damaszener-Rose `Rose de Resht` ✨ ☺

### Ideal für die Verarbeitung der Rosenblüten.

Rosa damascena, Höhe/Breite: 100/40, Blüte: dauerblühend von Juni bis Herbst, gefüllt, zahlreich, pomponartig, fuchsienrot. Standort sonnig bis halbschattig.

Diese aus Persien (1950) stammende historische Rose eignet sich auch für kleine Gärten. Sie wächst kompakt aufrecht und ist auch für Kübelhaltung sehr gut geeignet. Die Blaubung ist bläulich-graugrün, gesund und gut gegen Krankheiten wie Mehltau und Sternrußtau resistent.

Sie ist hitzeverträglich und blüht sogar im Halbschatten herrlich.

Sie duftet berauschend und ist ideal für die Verarbeitung der Rosenblüten zu Sirup, Gelee, Rosenwasser und zu Potpourries. Schon ein leichter Windhauch trägt den Duft durch den ganzen Garten.



## ⑥ Sinicuichi

Heimia salicifolia, Höhe/Breite: 100/50, Blüte: gelb, mehrjähriger Strauch, sonnig bis halbschattig, frostfrei überwintern, liebt feuchten Boden, berauscher Trank aus den Blättern für religiöse Zeremonien.



## ⑥ Szechuan-Pfeffer\*

### Geh doch dahin, wo der Pfeffer wächst!

Zanthoxylum piperitum, Höhe/Breite: 500/50, kräftig wachsender völlig winterharter anspruchsloser Strauch mit auffälligen Stacheln. Er wächst auch auf kargen Böden, blüht ab dem 3. Jahr und fruchtet ohne Befruchtungspartner!

Geerntet werden die reifen Samen, sobald die sie umgebenden Kapseln rot sind. (Oktober, November) Kräftiges Pfefferaroma mit einem Hauch Zitrone erwartet einen bereits beim Entkernen der roten Hülle, indem man sie durch ein grobmaschiges Sieb reibt. Die Samenkörner selber sind tiefschwarz. Zu verwenden als Pfeffergewürz.

In China, Japan und Indien werden die aromatischen, pfeffrig schmeckenden roten Früchte als Gewürz verwendet. Sie werden stark geröstet und gemahlen. Auch die Blätter sind aromatisch, werden wie Lorbeer in Suppen und Soßen mitgekocht. Als Teeaufguss wirken sie magenberuhigend, blutdrucksenkend und entwässernd; außerdem wirken sie gegen Pilze und Bakterien.



## ⑤ Tee(strauch) Echter

### Tee ist nahe mit der Kamelie verwandt.

Camellia sinensis, ist ein immergrüner Strauch mit bis zu 1,50 m Wuchshöhe und gehört zu den Kameliengewächsen. Tee wird in den Subtropen und in den Tropen, dort insbesondere in Hochlagen, kultiviert. Sie benötigt einen sauren Boden, der nie austrocknen darf.

Bei uns behandelt man den Teestrauch als Kübelpflanze und hält ihn im Sommer im Freien an einem schattigen Ort, im Winter an einem kühlen, aber frostfreien und hellen Platz. Alte Pflanzen (ab 5-6 Jahren) vertragen mit Abdeckung leichten Frost.

Zur Ernte pflückt man die Triebspitzen mit jeweils drei Blättern für Schwarztee oder die jüngsten Blätter für Grünen Tee.

Beim Schwarzen Tee, verwendet werden die angewelkten, gerollten Blätter, in denen das Enzym Phenoloxidase austreten und die Fermentation einleiten kann. Beim Grünen Tee, die Blätter werden sofort nach der Ernte einer Hitzebehandlung unterzogen und anschließend getrocknet.

Teeanbauggebiete sind in Asien, aber auch in Afrika, Amerika, Australien und sogar in Europa (auf den Azoren und in der Türkei) produziert.



## 5 Teestrauch argentinischer

*Lippia polystacha* syn.: *Aloysia polystacha*, Höhe/Breite: 150, sonnig, mehrjährig, frostfrei überwintern, Tee-pflanze aus Argentinien zur Aromatisierung von Mate-Tee, Spearmint-Kümmelaroma, Verwandtschaft zu Zitronen-verbene, Kübelhaltung öfter umpflanzen, häufiger Rückschnitt.



## 6 Wacholder\*

*Juniperus communis*, Strauch bis kleiner Nadelbaum, kann 600 Jahre alt werden, ovale Krone, zweihäusig, Windbestäuber, liebt trocken kalkhaltige Böden, Lichtpflanze. Wichtiges Gewürz für Sauerkraut, Fleischgerichte, Wild, Wacholderschnaps-Gin.



## 5 Zistrose \*

*Cistus incanus* ssp. *tauricus*, Höhe/Breite: 80, Blüte: VI-VIII, rosa, violett, mehrjährig, sonnig, im Weinbauklima oder mit Winterschutz im Freien winterharter kleiner Strauch ist rund ums Mittelmeer heimisch, kleine, stark behaarte Blätter verströmen bei Wärme einen harzigen Duft. Kurzlebige Blüten erscheinen laufend den ganzen Sommer über und wirken mit ihrer kräftigen Farbe sehr dekorativ. Heilpflanze, besonders wirksam gegen Erkältungen.



## 6 Nordische Zitrone\*

*Chaenomeles* sp. Höhe/Breite: 1-1,5m, Blüte: V-VI, orangerot, sonnig bis halbschattig, winterhart im Freien, essbare gelbe Früchte September Oktober hoher Vitamin C Gehalt.



## TROPISCHE NUTZPFLANZEN



### 4 Aloe vera "Sweet" 🏠 😊

**Bei Sonnenbrand und kleinen Verletzungen.**

Höhe/Breite: 100/50, mehrjährig, heller Standort, sandig durchlässiges Substrat, mäßig wässern, warm überwintern, Heilpflanze, wundheilend bei Insektenstichen und leichten Verbrennungen.



### 6 Bo-Baum, Pipal 🏠

Ficus religiosa Heiliger Baum bei den Hindus und Buddhisten. Die Erleuchtung soll Buddha unter diesem Baum bekommen haben, gute Zimmerpflanze.



### 4 Brahmi 🏠 📖 Gedächtnisstütze



Bacopa monnieri, Höhe/Breite: 10/20  
Blüte: weiß, sonnig-halbschattig,  
Überwinterung kühl bis warm, ayurvedische Heilpflanze verbessert die Konzentrationsfähigkeit, Gedächtnisstütze, ADHS, bitter, Tee, Auszug in Wasser oder Alkohol.



## ⑥ Curryblatt

### Geschmack, der süchtig macht.

*Murraya koenigii* Höhe/Breite: >150, Blüte: V-VIII, weiß, mehrjährig, die tropische Pflanze liebt ganzjährig Wärme (Winter 15-22°C), und einen sonnigen bis halbschattigen Patz. In der Wachstumszeit düngen und feucht halten, zwischendurch trockener halten.

In Indien heimisch, die gefiederten Blätter riechen kräftig nach Curry. Oft Hausbaum und eines der wichtigsten Gewürze in Südindien. Die Blätter schmecken frisch einmalig und werden mitgegart- getrocknet verlieren sie schnell am nussigen Aroma. Frische Blätter als Gewürz zu Gemüse, Reis, Fleisch und alle asiatischen Gerichte.

Curry ist eine Gewürzmischung, das normalerweise keine Curryblätter enthält.



## ⑥ Galgant

### Eine der wichtigsten Heilpflanzen in der Hildegard-Medizin.

*Alpinia galanga*, Höhe/Breite: 80/30, Blüte: I-IX, weißlich hübsch orchideenartig, mehrjährig, halbschattig, warm überwintern (15-22°C), Wächst erst ab 20°C aufwärts! Liebt humusreicher Erde und genügend Feuchtigkeit.

Das rötliche Rhizom des Galgants wirkt kräftigend und wärmend und regt es die Verdauung an. In in der indonesischen, koreanischen und thailändischen Küche als Gewürz wie Ingwer verwendet. z.B. zusammen mit Zitronengras in Gemüse- oder Fleischgerichten. Wirkt Antibakteriell, antimykotisch und herzstärkend.



## ⑥ Gelbwurz, Kurkuma

### Wesentlicher Bestandteil von Currypulver.

*Curcuma longa*, Höhe/Breite: 60/30, Blüte: VIII-X, gelblich, mehrjährig, sonnig-halbschattig, warm überwintern (15-22°C), Heimat ist Südostasien.

Im Herbst und Winter bei kühleren Temperaturen trocken halten - zieht ein!

Frisch hat der Wurzelstock einen harzigen, leicht brennenden Geschmack, getrocknet schmeckt er mildwürzig und etwas bitter – er wird vor allem gemahlen wegen seiner Färbekraft verwendet. Kurkuma ist dabei wesentlich preiswerter als der ebenfalls stark gelbfärbende Safran.



## ⑥ Guave

*Psidium guajava*, gute Zimmerpflanze, hält leichten Frost aus, besser ist die Überwinterung bei 10°C in einem hellen Raum. Die Früchte werden das ganze Jahr über reif und hängen lange am Strauch., bis sie hellgelb gefärbt sind, eine weiche Schale hat einen intensiven Geruch verströmt.



## 5 Ingwer Echter

Zingiber officinalis Aus der Knolle treiben schilfähnliche Pflanzen mit langen Blättern. Die tropische Pflanze benötigt viel Wärme und Nährstoffe und wird bei guter Pflege bis 2 m hoch. Zieht im Winter ein und treibt im Frühjahr neu aus.

Ingwer ist weltweit eines der wichtigsten und geschätztesten Gewürze. Die Pflanze wird heute in den tropischen Ländern aller Kontinente Verwendung finden die Knollen als Grundgewürz in der asiatischen Küche sowie als Heilpflanze.



## 4 Jamaicathymian, Spanischer Thymian, Mexikanischer Oregano

Plectranthus ambonicus. Höhe/Breite: 40/30, mehrjährig, im Winter rosa Blüten, bei 15°C (min12°C) überwintern.

Die behaarten grünen, sukkulenten Blätter haben ein ausgesprochen feines Thymianaroma. Wichtiges Gewürzkraut in der jamaicanischen Küche. Hier ist Kreativität gefordert. Dekorative Zierpflanze aus Afrika für warme und helle Fenster.

## 6 Kaffee

Coffea arabica, Tropischer Strauch bis 3 Meter Höhe mit duftenden Blüten, aus denen Duftöl gewonnen wird zur Parfümherstellung. Die roten Beerenfrüchte enthalten jeweils zwei Kaffeebohnen. Der Kaffeestrauch lässt sich leicht als Zimmerpflanze halten an einem hellen Fenster ohne direkte Sonne. Die glänzenden Blätter sind schon eine Zier, ab einem Alter von drei Jahren tragen sie die ersten Früchte.



## 6 Kaffirlimette, Zitronenblatt, Makrut

**Unentbehrlich für die thailändische Küche.**

Citrus hystrix Höhe/Breite: 120/25 Blüte: laufend, weiß, mehrjährig, sonnig, warm überwintern (15-22°C). Ergiebige Gewürzpflanze. Die Blätter verströmen beim Zerreiben einen zitronigen, leicht blumigen Duft, der an Limetten erinnert. In der thailändischen und modernen Gourmet-Küche ein unverzichtbares Würzmittel. Die äußerst aromatischen Blätter sind in vielen Gerichten ein wichtiges Gewürz und werden wie Lorbeer ganz mitgekocht. Pflege wie herkömmliche Zitronen am besten als Zimmerpflanze.



## 6 Kardamom 🏠 😊



*Elettaria cardamomum*, Höhe/Breite: 80/30, mehrjährig, sonnig-schattig, anspruchslos, im Zimmer warme, helle Plätze, humoser Erde, leicht feucht halten, 'Königin der Gewürze' in Curry-Mischungen, Kaffee mit Kardamomzusatz, Süßspeisen, Blätter frisch für Desserts, Teemischungen und Apfelkompott.



## 6 Maracuja, Passionsfrucht 🏠 🌿

*Passiflora edulis*, Tropische Schlingpflanze aus Brasilien, gut als Zimmerpflanze zu halten. Sie braucht einen warmen und hellen Standort, gerne in der vollen Sonne, und gleichmäßige Bodenfeuchte. Die dekorativen Blüten erscheinen im Laufe des Sommers, die Früchte werden im Spätherbst reif. Verwendung als frisches Obst oder zu Maracuja-Saft.



## 4 Meerzwiebel falsche 🏠 🌿 😊

*Ornithogalum caudatum*, Höhe/Breite: 50, Blüte: VII-IX, weiß, mehrjährig, sonnig, warm überwintern, Heilpflanze, Verwendung wie Aloe vera zur Wundheilung, bei Insektenstichen, verträgt auch trockenes Raumklima, mäßig gießen.



## 6 Moringa, Meerrettichbaum 🌿

**Zur Zeit extrem populär -die gesündeste Pflanze der Welt.**

*Moringa oleifera* Höhe/Breite: >200, Blüte: süß duftend, mehrjährig, sonnig, warm überwintern (15-22°C) Moringa ist einer der am schnellsten wachsenden Bäume der Welt und verträgt auch mehrmaligen Rückschnitt im Jahr. Feldweiser Anbau in tropischen Ländern mit 7 bis 9maliger Ernte pro Jahr.

### Kultur:

Kübelpflanze, im Winter über +10 besser 15°C. Kommt aus eher trockenen Gegenden-nicht nass halten. Wurzeln beim Umtopfen nicht beschädigen. Moringa braucht wenig Stickstoff, denn er kann wie auch Leguminosen, den Luftstickstoff binden.

### Superfood:

In den USA als Energiebooster bekannt, gilt Moringa dort schon länger als ausgezeichnetes Nahrungsergänzungsmittel und Anti-Aging Pflanze.

### Heilwirkung:

Moringa gilt als wirksam gegen Bluthochdruck, fördert guten Schlaf, und wirkt gegen milde Formen von Diabetes und bei Schuppenflechte. Im Ayurveda wird die entzündungshemmende Wirkung geschätzt. Es wirkt immunstärkend, antibiotisch und tumorhemmend durch die enthaltenen Polyphenole.



Moringa soll sogar gegen Übergewicht helfen. Das enthaltene Beta-Sitosterol hilft jedenfalls Cholesterinwerte niedrig zu halten. Der Tee aus den Blüten wirkt gegen Husten und Erkältungen.

Moringa. enthält 1000mal soviel Phytohormon Zeatin wie andere Pflanzen. Zeatin ist Botenstoff und wird heute als einer der bedeutendsten Antiaging-Stoffe angesehen, denn er sorgt dafür, dass viele Vitalstoffe erst richtig vom Körper aufgenommen werden können.

Zeatin ist auch ein Antioxidans, ein natürliches Zellschuttmittel und verbessert die Zellregeneration, die Nährstoffversorgung und den Stoffwechsel. Es wirkt vorbeugend gegen viele Krankheiten, die im Gefolge von oxidativem Stress auftreten. Sehr effektiv wirkt es gegen die Hautalterung. Hormonell ausgleichend wirkt Zeatin bei Frauen in den Wechseljahren.

## 4 Mukunu-Wenna

*Alternanthera sessilis*, Höhe/Breite: 60/20, mehrjährig, 15°C überwintern.

Die jungen roten, vitaminreichen Blätter werden in Sri Lanka für Suppen, Salate, Curries und Sambals verwendet. Eine indische Zubereitung heißt Kola Kanda, und besteht aus Reis, Kokos und verschiedenen Blattgemüsen, und enthält unter anderem auch dieses Kraut.

Mukunu-Wenna soll die drei Energien Vata, Pitta und Kapha ausgleichen und besonders gut auf die Augen wirken. In China zur Stärkung von Nieren und Blase. Die roten, länglichen Blätter sehen klasse aus in Kästen und Kübeln oder auch im Blumenbeet!

## 6 Betel-Pfeffer

*Piper betle*, Höhe/Breite: 100/30, mehrjährig immergrün, warm überwintern, sonnig-schattig, Blätter leicht scharfer prickelnder Geschmack, für experimentierfreudige Köche, gegen Kopf-, Zahnschmerzen, Aphrodisiakum.



## 6 Echter (Schwarzer) Pfeffer

**Pfeffer wurde früher mit Gold aufgewogen.**

*Piper nigrum*; Ganz jung ist der Grüner Pfeffer, halbreif der Schwarze Pfeffer, und ganz reif der Weiße Pfeffer, alles die gleiche Pflanze. Direkt von der Pflanze naschen, ein prickelnder Genuß. Der rote Pfeffer ist eine andere botanische Art und mit dem schwarzen Pfeffer nicht verwandt.

Pfeffer ist eine tropische, kletternde Schlingpflanze, bis 10m lang, die viel Wärme und Luftfeuchte, aber keine direkte Sonne braucht.



## 4 Rosenweihrauch

Iboza sp., Höhe/Breite: 30, Blüte: X-III, zartlila, mehrjährig, sonnig, warm überwintern, Duftpflanze, sehr robust und wüchsig, mäßig gießen, für heiße sonnige Plätze, als Gelsenabwehr.

## 4 Sambung Nyawa, „Leaf of Live“

Gynura procumbens, Höhe/Breite: 50/30, Blüte: gelb, mehrjährig, sonnig-schattig, feuchtes Substrat, einfach als Topfpflanze zu kultivieren. Verwendung in Thailand: morgens 2-5 Blätter frisch, als Gemüse, Suppe oder Tee.



## 6 Vanille-Orchidee

### Eine essbare Orchidee.

Vanilla planifolia, Tropische Schlingpflanze, heimisch in den Wäldern Mittelamerikas. Bekannt von der Insel La Reunion, die früher „Bourbon“ genannt wurde. Sie liebt hohe Temperaturen, Luftfeuchtigkeit und Halbschatten. Die Pflanze wächst problemlos in normaler Blumenerde an einem warmen und hellen Fenster ohne direkte Sonne. Die Ranken wachsen etwa einen Meter pro Jahr, die ersten Blüten erscheinen, wenn sie 10 Meter lang sind - man braucht also etwas Geduld. Die Wasserzufuhr während des Winters einschränken. Überwinterungstemperaturen ca. 15°C. Geerntet werden die Früchte der Orchidee als Schoten mit dem schmackhaften Mark und einmaligen Geruch nach erfolgter Fermentation.



## 5 Anis-Vebene

### Tee schmeckt köstlich nach Anisbonbons.

Lippia alba, Höhe/Breite: 200/40 Kultur im Zimmer oder Wintergarten (>18°C). Aromatisch duftender Strauch aus den Tropen Südamerikas mit stark anisduftenden, großen Blättern.

## 6 Wunderbeere, Miracle Plant

### Die gustatorische Neuentdeckung. Saures schmeckt plötzlich süß.

Synsepalum dulcificum, bis zu 4 Meter großer Strauch oder Baum aus Westafrika.

Pflegen Sie die Wunderbeere ähnlich Citruspflanzen. Sie lieben leicht saures Substrat, halbschattigen warmen Standort, bei 15–25°C. Reichlich wässern, aber dazwischen immer wieder abtrocknen lassen. Monatlich düngen, im Sommer kann die Pflanze auch draussen an einem halbschattigen geschützten Platz übersommern.

Überwinterung hell, nicht kälter als 12°C und bei konstant leicht feuchter Erde im Wintergarten oder als Zimmerpflanze. Die Luft sollte nicht zu trocken sein. Die Blütezeit



ist im Sommer. Bis zur Ernte der ersten olivengroßen Früchten dauert es leider 3-4 Jahre.

Die Wunderbeere gehört mit seinem Eiweißstoff "Miraculin" zweifellos zu den bedeutendsten kulinarischen Neuentdeckungen der Lebensmittelforschung. Die Wunderbeere vermag die Geschmacksknospen auf der Zunge derartig zu manipulieren, dass Saures plötzlich zuckersüß schmeckt. Erst wenn der pH-Wert im Mund sinkt, also saure Speisen oder Getränke verzehrt werden, verändert das Miraculin seine Struktur und aktiviert die Süß-Rezeptoren. Die Folge: Es wird ein ultrasüßer Geschmack wahrgenommen, obschon die anderen Geschmacksanteile des Nahrungsmittels (sauer, bitter, salzig) zwar noch wahrgenommen, durch die Süße aber wesentlich abgeschwächt sind. Nahrungsmittel, die keine Säure enthalten, schmecken daher übrigens auch nicht anders als zuvor. Nach dem Zerkauen einer Wunderbeere schmeckt eine gewöhnliche Zitrone wie eine reife, süsse Orange. Der Renner, auf Partys.

## 5 Zitronengras, Lemongras 🏠

Cymbopogon citratus, Höhe/Breite: 140/50, mehrjährig, sonnig, warm überwintern- tropisch, Teepflanze, für Gemüse und Currygerichte, problemlos als Zimmerpflanze, Erde nährstoffreich und durchlässig, Mitte Mai bis vor dem ersten Frost im Garten.



Anti Mücken Pflanze

36

Bärwurz

16

## PFLANZENINDEX MIT DEUTSCHEN UND BOTANISCHEN NAMEN

6-17

<b>A</b> belmoschus esculentus	52				
Absinth	43	Apfelbeere	62		
Acorus calamus	24	Aptenia cordifolia	47		
Afrikanischer Rosmarin	36	Arabisches Bergkraut	18	Batate	59
Afrikanisches Strauch-Basilikum	16	Arachis hypogaea	47	Baumspinat	46
Agastache foeniculum mexicana	15	Argentinischer Teestrauch	28	Beifuß ligurischer	18
Ägyptische Weinraute	35	Armoracia rusticana	26	Beinwell	18
Alant	45	Aronia melanocarpa	62	Bergbohnenkraut	18
Alchemilla xanthochlora	22	Artemisia abrotanum	20	Bergkraut arabisches	18
Allepo Raute	35	Artemisia abr. var. camporata	20,21	Bergminze griechische	19
Allium cepa v. proliferum	39	Artemisia abrotanum Citrina	20	Bergtee griechischer	19
Allium fistulosum, sativum	60	Artemisia absinthum, gallica, ludoviciana	43	Berlandiera lyriata	39
Allium schoenoprasum	39	Artemisia dracunculus	22	Beta vulgaris	50
Allium tuberosum	48	Artemisia species	19	Betel-Pfeffer	73
Allium ursinum	46	Artemisia vulgaris, moxa	18	Bibelblatt	28
Aloe vera	69	Arthrocnemum glaucum	58	Bitterorange, Bitterzitrone	62
Aloysia triphylla	42	Artischocke	45	Blattkoriander	25
Aloysia polystacha	68	Asperula odorata	30	Bo-Baum	69
Alpinia galgana	70	Asparagus officinalis	58	Bohnenkraut Spanisches	18
Alternanthera sessilis	73	Atriplex hortensis, halimus	51	Borago officinalis	19
Althea officinalis	21	Aubergine	51	Borretsch	19
Ampfer Blutsauerampfer	15	Ausdauernder Queller	58	Brahmi	69
Ampfer Römischer Schild.	16	Austernpflanze	46	Brassica oleracea	49
Andenbeere	45	Azteken Süßkraut	16	Brombeere	62
Angelica archangelica	21			Bronzefenchel	22
Anthriscus cerefolium	25	<b>B</b> acopa monnieri	69	Brunnenkresse	19
Anis Ysop	15	Baldrian	16	Buchweizen ausdauernder	46
Anis Verbene	74	Balsamkraut	28		
Anthemis nobilis	24	Bärlauch	46	<b>C</b> alamintha nepeta	19
				Calendula officinalis	36

Camellia sinensis	67	Echinacea purpurea	39	Genoveser Basilikum	16
Capsicum annum frutescens, chinense	52-54	Edelgamander	21	Ginkgo biloba	64
Cardy	46	Edelraute schwarze	19	Ginseng Europäischer	29
Chaenomeles sp.	68	Eibisch	21	Glechoma hederacea	23
Cephalophora aromatica	23	Eiskraut ausdauerndes	47	Goji Beere	64
Chartreuse	19	Elettaria cardamomum	72	Goldmelisse	29
Chenopodium bonus-henricus	48	Engelwurz	21	Gomphostigma virgate	66
Chili	53,54	Erdbeere Wald, Monats, Ananas	63	Granatapfel	64
Cistus incanus ssp. tauricus	68	Erdkastanie	47	Griechische Bergminze	19
Citrus hystrix	71	Erdmandel	47	Griechischer Bergtee	19
Coffea arabica	71	Erdnuss	47	Griechisches Strauchbasilikum	17
Cola Strauch	20	Eriocephalus africanus	36	Guave	70
Coleus canina	42	Eryngium foetidum	25	Gummibärlipflanze	23
Cordifole	47	Estragon deutscher, französischer	22	Gundelrebe	23
Coriandrum sativum	25	Etagezwiebel	60	Gurke: Salat, Stachel	47,48
Crithmum maritimum	29	Europäischer Ginseng	19	Guter Heinrich	48
Cucumis metuliferus, sativus	47,48	Ewiger Kohl	49	Gynostemma pentaphyllum	23
Cucurbita maxima, moschata,	34			Gynura procumbens	74
Cucurbita pepo	49,50,61	<b>F</b> allopia multiflorum	22		
Curcuma longa	70	Fagopyrum cymosum	46	<b>H</b> aferwurzel	48
Curryblatt	70	Feigenkaktus	64	Habichtskraut	23
Curry Kraut, Zwerg, Dalmat.	19,20	Fenchel Bronzeffenchel	22	Heimia salicifolia	67
Cymbalaria muralis	44	Ficus religiosa	69	Helianthus tuberosus	59
Cymbopogon citratus	75	Foeniculum vulgare	22	Helichrysum angustifolium	20
Cynara scolymus	45	Fo-Tieng	22	Helichrysum italicum	19,20
Cynara cardunculus	46	Fragaria vesca, x ananassa	63	Herzblattsalat	47
Cyperus esculentus	47	Frauenmantel	22	Hieracium pilosella	23
		<b>G</b> alium odoratum	42	Hierochloe odorata	28
<b>D</b> amascener Rose	66	Galium verum	26	Himbeere	63
Diktamus	28	Galgant	70	Honigblatt	44
Dioscorea villosa	43	Gartenkresse ausdauernd	25	Houttuynia cordata	41
Dschiau-gu-lan	23	Gartenmelde	51	Hypericum perforatum	24
<b>E</b> berraute	20	Gelbwurz	70	Hyssopus officinalis	43,44

<b>I</b> boza sp	74	Katzenminze	30	Lycopersicon esculentum	55-57
Imortelle	20	Kerbel	25	<b>M</b> aca	27
Ingwer echter	71	Kiwano	48	Maggikraut	27
Indianerbanane	42	Knoblauch Weingarten	60	Majoran, Kreta, griechischer, Mehrjähriger, syrischer, arab.	28
Indianernessel	29	Knollen-Sauerklee	38	Makrut	71
Indisches Basilikum	17	Knollenziest	48	Malabarspinat	50
Indische Maulbeere	73	Koriander, Langer, Culantro Blattkoriander, Mexikanischer,	25	Malva sylvestris	24
Ingwer Japanischer	23	Koriander Vietnamesischer	26	Mangold	50
Inula crithmoides	45	Kren	26	Maracuja	72
Ipomoea batatas	59	Kreta Majoran	28	Marienblatt	28
Irischer Blätterkohl	49	Kreta Melisse	30	Mariengras	28
<b>J</b> amaicathymian	71	Kürbis	49,50	Mauerblümchen	44
Japanische Faserbanane	64	Kurkuma	70	Mauerwein	65
Japanischer Ingwer	23	<b>L</b> abkraut echtes	26	Meerfenchel	29
Japanischer Meerrettich	60	Ladyfingers	52	Meerrettich	26
Jasmin echter, chinesischer	65	Laurus nobilis	27	Meerrettichbaum	72
Jasminum officinale grandiflorum	65	Lavandula sp.	26,27	Meerrettich japanischer	60
Jiaogulan	23	Lavendel Hidcote, Wolliger Provence, Dwaf Blue	26,27	Meerzwiebel falsche	72
Johanniskraut echtes	24	Leaf of Live	74	Meisterwurz	29
Juniperus communis	68	Lemon Ysop	15	Melanzani	51
<b>K</b> affee	71	Lemongras	75	Melde Garten, Salz	35
Kaffirlimette	71	Lepidium latifolium	25	Melissa officinalis	29, 30
Kaktusfeige	64	Lepidium meyenii peruvianum	27	Melisse Kreta	30
Kalmus	24	Levisticum officinalis	27	Mentha sp.	30-34
Kamille Römische	24	Leycesteria formosa	65	Mertensia maritima	46
Kampfer Eberraute	21	Liebstock	27	Meum athamanticum	16
Kapuzinerkresse	24	Lippia alba	74	Micromeria fruticosa	18
Karamellbeere, -strauch	65	Lippia citriodora, nodiflora	42	Minze: Ananas, Apfel, Asiatische, Echte, Erdbeer, Feigen, Grapefruit, Griechische, Kärntner, Krause, Lemon, Marokko, Mojito, Öl, Rötliche, Russische, Schokoladen, Spearmint, Thüringer	30-34
Kardamom	72	Lippia dulcis	16	Miracle Plant	74
Kardone	46	Lippia polystacha	68	Monarda didyma, fistulosa	29
Käsepappel	24	Lorbeer, Gewürz Lorbeer	27		
Kaugummipflanze	28	Lycium barbarum	64		

Mönchspfeffer	66	Olivenkraut	34	Polygonum odoratum	26
Montia perfoliata	38	Opuntia ficus-indica	64	Polymnia sonchifolia	60
Moringa oleifera	72	Oregano, Griechischer, Pizza Kirgisischer, Kretischer,	34,35	Poncirus trifoliata	62
Morinda citrifolia	73	Origanum syriaca, x majoricum, majorana ssp., dictamus,	28	Prickelpflanze	25
Moxa Beifuß	18	Origanum vulgare	34,35	Provence Wermut	43
Mukunu Wenna	73	Ornithogalum caudatum	72	Psidium guajava	70
Murraya koenigii	70	Otterbossie	66	Punica granatum	64
Musa basjoo	64	Oxalis tuberos	59	<b>Q</b> ueller Ausdauernder	58
Mushroom Plant'	37	<b>P</b> aprika	52	<b>R</b> ainfarn	35
Muskatkraut	34	Paprika Basilikum	17	Rauke	58
Mutterkraut	34	Paradeiser: Fleisch, Cocktail, Salat, Balkon.	55-57	Rhabarber	58
Myoga	23	Parakresse	25	Rheum rhabarbarum	58
Myrrhenkerbel	40	Parthenocissus quinquefolia	65	Rhodiola rosea	36
Myrrhis odorata	40	Passiflora edulis	72	Ringelblume	36
Myrte argentinische	66	Passionsfrucht	72	Riesen Currykraut	66
Myrteola (Myrtus) nummularia	66	Pelargonium graveolens	36	Römische Kamille	24
<b>N</b> achtkerze	51	Perilla frutescens var crispa	39	Rosa damascena	66
Nasturtium officinale	19	Peruanischer Ginseng	27	Rosengeranie	36
Nepeta x faassenii	30	Peruanischer Sauerklee	38	Rosenweihrauch	74
Neuseeländerspinat	51	Petersilie	35	Rosenwurz	36
Noni	73	Petroselinum crispum	35	Rosmarin winterhart, Afrikanischer	36
Nordische Zitrone	68	Peucedanum ostruthium	29	Rosmarinus angustifolia, officinalis	36
<b>O</b> cimum americanum, sanctum,selloi	17	Pfeffer Betel, Echter, Schwarzer	73	Rotes Basilikum	17
Ocimum basilicum		Pfefferkraut	18	Rubus fruticosus	62
Ocimum kilimandscharicum x O. basilicum 'Purpurescens'	16	Pfefferoni	52,53	Rubus idaeus	63
Oenanthe stolonifera	60	Physalis peruviana	45	Rucola selvatica	58
Oenanthe pimpinelloides	47	Pilzkraut	58	Rucola	58
Oenothera biennis	51	Pinien-Rosmarin	25	Rumex sanguineus	15
Okra	52	Pipal	69	Rumex scutatus	16
Olea europaea	66	Piper betle, nigrum	73	Rungia klossii	58
Olivenbaum	66	Plectranthus ambonicus	71	Ruta graveolens, chalepensis	35

<b>S</b> accharum officinarum	75	Südamerikanisches Eisenkraut	31	Verpiss-Dich-Pflanze	42
Salbei: Balsam Chinesischer, Rotwurz, Dreifärbiger, Garten, Gelb gefleckter, Johannisbeer, Marokkanischer, Muskateller, Peruanischer, Pfirsich, Prärie, Räucher, Rosa, Rotblättriger, Schweizer, Spanischer, .	37-39	Süßdolde	40	Vietnamesischer Koriander	17
Salvia officinalis, miltiorrhiza, microphylla, taraxacifolia, sclarea, discolor, greggi, azurea, apiana, lavandulifolia.	37-39	Süßkartoffel	59	Vietnamesischer Wasserfenchel	60
Salzalant	45	Symphytum officinale	18	Vitex agnus-castus	66
Salzmelde	51	Synsepalum dulcificum	74	<b>W</b> acholder	68
Sambung Nyawa	74	Szechuan Pfeffer	67	Waldmeister	42
Santolina viridis	34	<b>T</b> anacetum balsamita	28	Wasabi japonica	60
Satureja montana, obovata	18	Tanacetum parthenium	34	Wasserfenchel Vietnamesischer	60
Sauerklee Peruanischer	59	Tanacethum vulgare	35	Weingarten Knoblauch	60
Schildampfer	16	Tee echter	67	Weinraute	35
Schnittknoblauch chinesischer	48	Teestrauch argentinischer	68	Wermut Räucher Provence	43
Schnittlauch	39	Tetragonia tetragonioides	51	Wildartischocke	46
Schokoladenblume	39	Teucrium chamaedrys	21	Wilder Wein	65
Sedum reflexum	41	Thai Basilikum	17	Winterheckenzwiebel	60
Shiso	39	Thymian Arznei, Gewürz, Italienischer, Kleiner Gewürz, Kümmel, Polster, Zitronen Rosenduft, Steinpilz.	40,41	Wunderbeere	74
Sideritis syriaca	19	Thymus pulegioides, herba-barona vulgaris, species, serphyllum, longicaulis, citriodora.	40,41	<b>Y</b> acon	60
Sinicuichi	67	Tomate	55-57	Yamswurzel wilde	43
Sison amomum	34	Topinambur	59	Ysop, Zwerg, Rosa	43, 44
Sium sisarum	60	Tragopogon porrifolius	48	<b>Z</b> anthoxylum piperitum	67
Solanum melongena	51	Tripmadam	41	Zatar	28
Sonnenhut roter	39	Tropaeolum majus	24	Zea mays convar. saccharata	61
Spargel Bleich Grün	58,59	Tulbaghia violacea	44	Zimbelkraut	44
Spilanthus oleracea	25	Tulsi	17	Zimmerknoblauch	44
Stachelgurke	48	<b>V</b> aleriana officinalis	16	Zingiber mioga	23
Stachys sieboldii	48	Vanilla planifolia Vanille	74	Zingiber officinalis	71
Staudensonnenblume	59	Vap Ca	41	Zistrose	68
Stevia rebaudiana	44	Verbene Anis	74	Zitronen Basilikum	17
Stielmangold	50	Verbena officinalis	21	Zitronenagastache	15
		Verbene Verveine		Zitronenblatt	71
		Teppich Zitroenen Orangen	42	Zitronen Eberraute	20
				Zitronengras	75

Zitronenmelisse	29
Zitronenmonarde	29
Zitrone Nordische	68
Zitronenverbene	42
Zucchini	60
Zuckermis	39
Zuckerpflanze /blatt	44
Zuckerrohr	75
Zuckerwurzel	60